
المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الروضة الخامسة بالنماص
وزارة التعليم
Ministry of Education
رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA
سجل
الإرشاد الصحي
المرشدة الصحية
شريفة علي حمود الشهري

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

ادارة التعليم بمحافظة النماص

الروضة الخامسة



مع الشكر والتقدير
قائدة الروضة

قسم الارشاد الصحي بالروضة الخامسة



بسم الله الرحمن الرحيم

ملف إنجاز

"الإرشاد الصحي"

تشكيل لجنة الصحة في الروضة

	الاســـــم	الوظيفة
رئيسة اللجنة	عائشة عزيز الشهـــري	قائدة
نائبة الرئيسة	شريفة علي حمود الشهري	مساعد إداري
أمينة اللجنة	فاتن محمد الشهري	مساعد إداري
الأعضاء		
١	حصة علي الشهري	مساعد إداري
٢	فاطمة علي الشهري	مساعد إداري
٣	ابتسام هادي الشهري	معلمة
٤	خلود علي الشهري	مساعد إداري

اسم المرشدة الصحية : شريفة علي حمود الشهري

اسم القائدة: عائشة عزيز الشهري

خطة

الإرشاد الصحي

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

ادارة التعليم بمحافظة النماص

الروضة الخامسة بالظهارة





تقرير عن تنفيذ الروضة الخامسة خطة العودة بحذر للوقاية من فايروس كورونا لعام ١٤٤٢هـ

الحمدلله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين تم تنفيذ خطة العودة بحذر للوقاية من فايروس كورونا لهذا العام تحت اشراف قائدة الروضة والمرشدة الصحية وكان من الاستعدادات كالتالي :

١- تنظيف الروضة وتعقيمها من جميع النواحي .
٢- تفقد العيادة وتجهيزها .
٣- تفقد حقيبة الاسعافات الأولية .
٤- توزيع المعقمات والكمامات .
٥- وضع ملصقات التباعد في جميع أرجاء الروضة .

وفي النهاية نسأل الله السلامة والعافية وأن يزيل الغمة عن هذه الأمة.

المرشدة الصحية :

شريفة علي الشهري .

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

ادارة التعليم بمحافظة النماص

الشؤون المدرسية / الصحة المدرسية





استمارة متابعة أعمال الارشاد الصحي لشهر :..................

اسم الروضة	المرحلة	اسم المرشدة الصحية	مفرغة / غير مفرغة
الروضة الخامسة بالنماص	رياض أطفال	شريفة علي حمود	غير مفرغة

المـــــهام	نفذ	لم يتفذ	ملاحظات
اعداد الخطة الشهرية للإرشاد الصحي وتفعيلها			
الاطلاع على ملف التعاميم وتنفيذ ما ورد به			
حضور الدورات وتبادل الزيارات في مجال الارشاد الصحي			
تنفيذ البرامج الصحية وفقا لكل مرحلة دراسية			
تفقد البيئة المدرسية			
حصر الحالات المزمنة والمعدية			
متابعة المقصف المدرسي			
تفعيل نظام نور للإرشاد الصحي			
التعاون مع معلمة الصف في تفقد النظافة			
الاشراف على تناول الحليب والتمر يوميا للمرحلة الابتدائية			
متابعة ضحايا العنف من الطالبات			
استقطاب دعم الاهالي للتوعية الصحية			
توفير الدعم النفسي والاجتماعي لذوي الاحتياجات الخاصة			
تفعيل المناسبات الصحية في الروضة			
توثيق برامج الصحة على مواقع التواصل الاجتماعي			
رفع التقارير الدورية للمرشدة الصحية			

المرشدة الصحية :

مديرة الروضة :

الختم

مشرفة الصحة المدرسية :



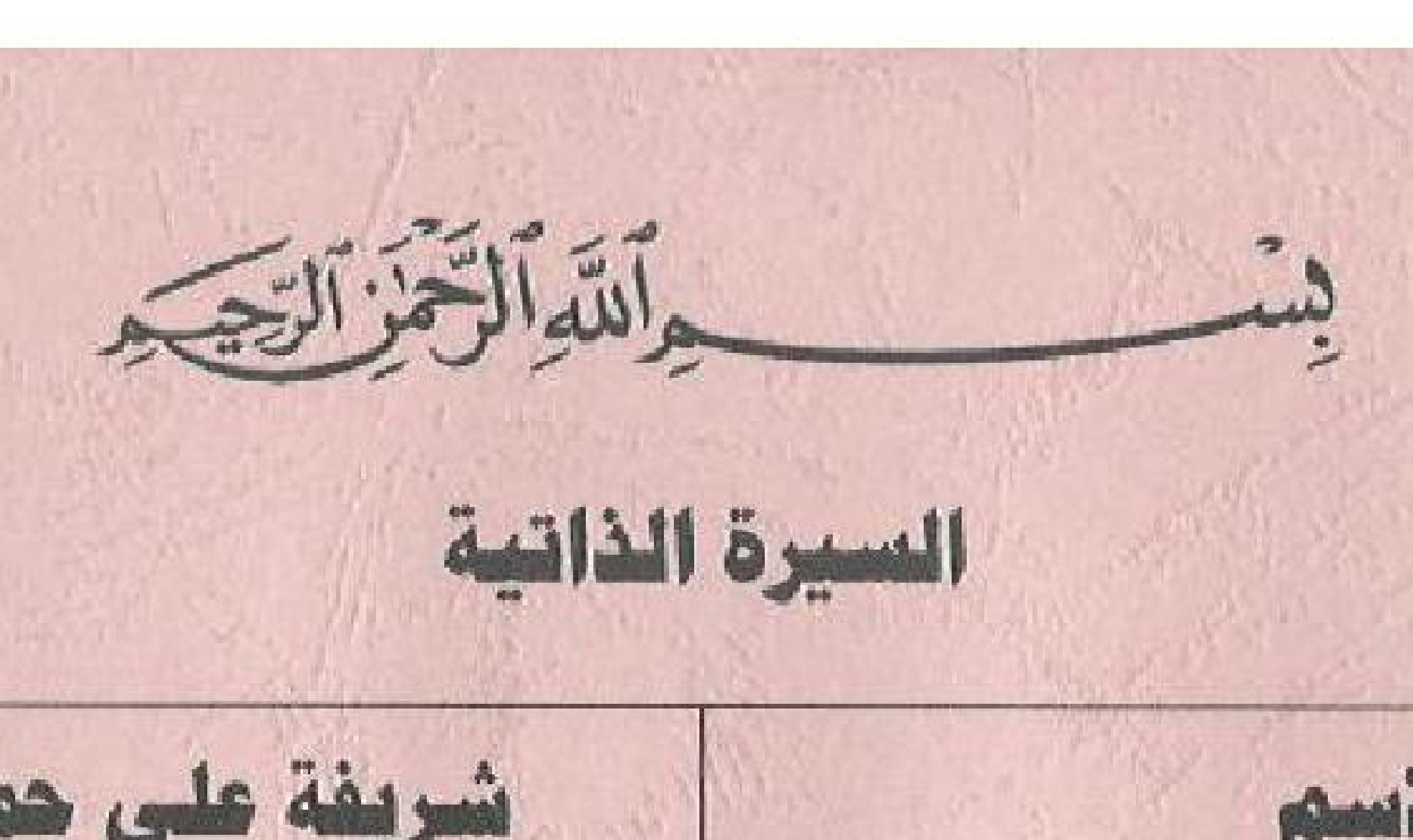
بسم الله الرحمن الرحيم

الهدف من الملف:

حصر الأسابيع والمناسبات الصحية العالمية الواردة بقرار من الادارة وحصر طرق تفعيلها وتوعية الأطفال بها.

فهرس السجل الصحي للمرشدة الصحية

م	السجلات	يوجد	لا يوجد
١	الفهرس		
٢	السيرة الذاتية		
٣	خطة الارشاد الصحي		
٤	سجل أنشطة مشرفة الصحة		
٥	سجل الاجتماعات المدرسية		
٦	سجل التقارير الصحية(مثل التمر والحليب...إلخ)		
٧	سجل المناسبات والانجازات		
٨	سجل الندوات		
٩	سجل الكتب الصحية		
١٠	سجل حصر الظواهر الصحية المنتشرة بين الأطفال		
١١	سجل الحالات المرضية المزمنة لمنسوبات المدرسة		
١٢	سجل الحالات المزمنة		
١٣	سجل الحلات المعدية		
١٤	سجل التطعيم		
١٥	سجل الإحالات		
١٦	سجل تعاون الروضة مع الروضات الأخرى		
١٧	سجل الظواهر الصحية المنتشرة بين الأطفال		
١٨	سجل نظافة الخزانات		
١٩	سجل الصادر والوارد		



السيرة الذاتية

الاسم	شريفة علي حمود الشهري
المؤهل	بكالوريوس تربوي
التخصص	جغرافيا
المسمى الوظيفي	مساعد إداري
سنوات الخدمة	٨ سنوات
الأعمال المسندة	الارشاد الصحي
اسم الروضة	الروضة الخامسة بالظهارة

مفهوم الصحة النفسية:

الصحة النفسية لا تعني خلو الإنسان من الإمراض.بل تعني التوافق الاجتماعي و التوافق الذاتي والشعور بالرضا والسعادة والحيوية والاستقرار بالإضافة إلى الانتاج الملائم في حدود إمكانية الإنسان وطاقاته وليس مجرد الخلو من الأمراض.

مظاهر الصحة النفسية السليمة:

.1الأمن والاطمئنان

.2تقدير الذات

.3الأستفاده من الخبرة

.4وجود هدف في الحياة

.5وجود رغبات والسيطرة عليها

.6الاتزان الانفعالي

.7تحقيق طلاب الجماعة ورفضها إذا لم تكن مناسبة.

تعتبر المدرسة البيئة المناسبة التي تقوم بعملية التربية ونقل الثقافة المتطورة وتوفير الظروف المناسبة للنمو البدني والعقلي والنفسي والاجتماعي ،وعندما تبدأ الطفلة تعليمها في المدرسة تكون قد قطعت شوطاً لا بأس به في التنشئة الاجتماعية في الأسرة فهي تدخل المدرسة مزودة بالكثير من المعلومات والمعايير الاجتماعية والقيم والاتجاهات..

والمدرسة توسع دائرة هذه المعلومات في شكل منتظم ،حيث يتفاعل التلميذمع مدرساته وزملائه ويتأثر بالمنهج الدراسي بمعناه الواسع علماً وثقافة ونمو شخصيته من كافة الجوانب..

بسم الله الرحمن الرحيم

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية /الصحة المدرسية

وزارة التعليم
Ministry of Education

الرقم: ....
التاريخ: ....
المشفوعات: ....

م	اسم الصنف	العدد	موجود	غير موجود	ملاحظات
٢٥.	غطاء للسرير		✓		
٢٦.	مقص حاد		✓		
٢٧.	ملقط			✓	
٢٨.	خوافض لسان خشبيه			✓	
٢٩.	قطن طبي ماص		✓		
٣٠.	شاش طبي طيات		✓		
٣١.	رباط شاش		✓		
٣٢.	مسحات كحوليه		✓		
٣٣.	قربة ماء بارد			✓	
٣٤.	قفازات استعمال مرة واحده		✓		
٣٥.	قناع استعمال مره واحده		✓		
٣٦.	قطع بلاستر لاصق صغير للضماد		✓		
٣٧.	قطع شاش بالفازلين			✓	
٣٨.	مرهم حروق		✓		
٣٩.	رباط ضاغط		✓		
٤٠.	أكياس نفايات طبيه			✓	
٤١.	قائمة بأرقام هواتف الطوارئ		✓		
٤٢.	دليل الإسعافات الأولية		✓		
٤٣.					

ملاحظة: العيادة المدرسية: جاهزة للعمل (✓)

غير جاهزة للعمل (   ) للأسباب التالية : ١-   ٢-

٣-   ٤-

الموقع مناسب (   ) غير مناسب للاسباب التالية : ١-   ٢-   ٣-

التكلفة لتجهيز العيادة مع إرفاق الفواتير الخاصة بها (   ) ريال .

معد البيان:

الاسم :

التوقيع :   تاريخ الزيارة :   /   / ١٤٣٦هـ

تسلم لمدير الوحدة الصحية ثم ترفع لرئيس الصحة المدرسية مجموعة واحدة خلال أسبوع من تاريخ ١٤٣/٧/٩هـ

استمارة متابعة جاهزية العيادة الصحية المدرسية (الروضة الخامسة بالظهر

(أثاث مكتبي و طبي وأجهزة طبية) من قبل الوحدات الصحية

م	اسم الصنف	العدد	موجود	غير موجود	ملاحظات
١.	سرير كشف	١	✓		
٢.	كرسي متحرك بعجلات			✓	
٣.	حاجز (برقان)			✓	
٤.	مصباح ضوئي على عجلات			✓	
٥.	طاولة غيار(ضماد)			✓	
٦.	دولاب حفظ أجهزة طبية		✓		
٧.	سلة مهملات خاصة بالنفايات الطبية			✓	
٨.	مضخه لدفع الصابون السائل			✓	
٩.	سماعه طبيه			✓	
١٠.	جهاز قياس ضغط الدم			✓	
١١.	ميزان وزن نقال طبي			✓	
١٢.	علامات فحص نظر			✓	
١٣.	كشاف ضوئي ببطارية يدوي (تورش)			✓	
١٤.	ترمومتر طبي		✓		
١٥.	جهاز قياس سكر الدم				
١٦.	مكتب		✓		
١٧.	كرسي مكتب		✓		
١٨.	حاسب آلي مكتبي			✓	
١٩.	دولاب حفظ ملفات		✓		
٢٠.	سلة مهملات		✓		
٢١.	ثلاجة صغيره			✓	
٢٢.	أوراق تصوير		✓		
٢٣.	طابعه			✓	
٢٤.	حقيبة إسعافات أولية		✓		

سجل أنشطة

مشرفة الصحة



الهدف من السجل:

توثيق أعمال المشرفة الصحية في الروضة ودورها الحيوي في توعية الأطفال الصحية.

الخطة الإرشادية للإرشاد الصحي
للروضة الخامســـة
١٤٤٢هـ

المرشدة الصحية :
شريفــة علي الشـــــهري

سجل

الاجتماعات المدرسية

الاجتماع .... اليوم .... التاريخ ....

اهم القرارات :

١) ____________________

٢) ____________________

٣) ____________________

٤) ____________________

٥) ____________________

الاجتماع .... اليوم .... التاريخ ....

اهم القرارات :

١) ____________________

٢) ____________________

٣) ____________________

٤) ____________________

٥) ____________________

سجل

التقارير

الشهرية

الفعاليات والبرامج المنفذة للعام الدراسي ١٤٤٢هـ

الفعاليات المنفذة	صور من الفعاليات
يوم الطفل الخليجي ١٤٤٢/٦/٤هـ	
التوعية بفيروس كورونا ١٤٤٢/٦/٦هـ الى ١٤٤٢/٩/١٧هـ	
اليوم الخليجي للتمريض ١٤٤٢/٧/٢٣هـ	

الفعاليات والبرامج المنفذة للعام الدراسي ١٤٤٢هـ

صور من الفعاليات	الفعاليات المنفذة
	اليوم الخليجي للصحة والسلامة المهنية ١٤٤٢/٨/٨هـ
	الأسبوع الخليجي لمكافحة التدخين ١٤٤٢/٨/٢٢هـ
	اليوم العالمي للصحة ١٤٤٢/٨/٢٩هـ

سجل

المناسبات

والإنجازات

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية /الشؤون الصحية المدرسية

بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم

الرقم :
التاريخ:
المشفوعات:

تقرير بإنجاز برنامج صحي تثقيفي في المدرسة/ الروضة

اسم المدرسة/ الروضة .... رقم هاتف المدرسة..............................

اسم قائدة المدرسة.......................... رقم الجوال:

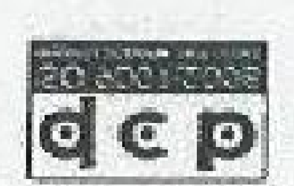
م	الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	طرق التنفيذ	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	الملاحظات

ف/ طحيطح

الختم

اسم القائدة/.................. التوقيع/..................
اسم المرشدة الصحية/.................. التوقيع/..................
اسم المشرفة التربوية/.................. التوقيع/..................





الصحة المدرسية/ت ٠٧٢٨٢٠٩٥٧ الايميل n72037@namasedu.gov.sa و g72037@namasedu.gov.sa

سجل

الندوات







يسر إدارة التعليم بمحافظة النماص ممثلة في

الشؤون المدرسية-قسم الشؤون الصحية المدرسية-

أن تتقدم بوافر الشكر والتقدير

للمرشدة الصحية/شريفة علي حمود الشهري

على جهودها المتميزة في تفعيل برامج الإرشاد الصحي

خلال العام الدراسي ١٤٤٠/١٤٤١هـ

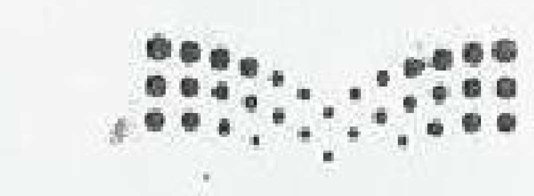
راجين الله لها دوام التوفيق والمزيد من العطاء.

المساعد للشؤون المدرسية المكلف

علي بن طافر الشهومي



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الروضة الخامسة



الرقم : 23

التاريخ: 21/ 2/ 1441هـ

المشفوعات: -

القيم	الرسالة	الرؤية
المواطنة_ المسؤولية المجتمعية _ المهنية_ الإتقان_ المبادرة	تقديم تعليم نوعي لإعداد متعلم متميز ذي قيم أصيلة بكوادر بشرية مؤهلة في بيئة تعليمية جاذبة وشراكة مجتمعية فاعلة	التميز المؤسسي الشامل لبناء متعلم مبدع

تقرير تنفيذ برنامجي (خطة الإخلاء والإسعافات الأولية بالروضة)للعام الدراسي 1441هـ

اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	صور من الفعاليات
الأحد	1441/2/21هـ	تفعيل برنامجي خطة إخلاء وإسعافات أولية بالتنسيق بين منسقة المن والسلامة والمرشدة الصحية من خلال : • مشاهدة عرض مرئي لبعض الإسعافات الأولية البسيطة . • تنفيذ خطة إخلاء وتدريب الأطفال على طرق الإخلاء الصحيحة عند حدوث أي طوارئ لا قدر الله تحت إشراف منسقة الأمن والسلامة • تدريب الأطفال على بعض طرق الإسعافات الأولية البسيطة وكيفية الاستخدام الصحيح لبعض أدوات الإسعاف السهلة تحت إشراف المرشدة الصحية • استخدام بعض المنشورات الإرشادية من الدفاع المدني ووزارة الصحة في خطة الأخلاء والإسعافات الأولية	لجنة الإرشاد الصحي /والأمن والسلامة بالروضة وبمشاركة جميع منسوبات الروضة	جميع أطفال الروضة	22طفل	

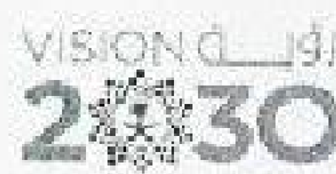
منسقة الأمن والسلامة : فاتن محمد الشهري

المرشدة الصحية : شريفة علي حمود الشهري

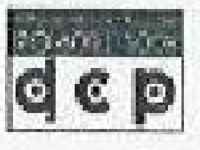
الختم

قائدة الروضة
صافية عبدالله الشهري











المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص
وحدة تطوير الموارد البشرية

شهادة حضور

تشهد إدارة التعليم بمحافظة النماص

بأن / شريفة علي حمود الشهري

سجل مدني رقم- 1016081166

قد حضر/ت لقاء مفتوح بعنوان (اليوم العالمي للسرطان)

خلال الفترة من يوم الأربعاء 1442/07/12 هـ ولمدة (يوم) بواقع (ساعتان) تدريبية .

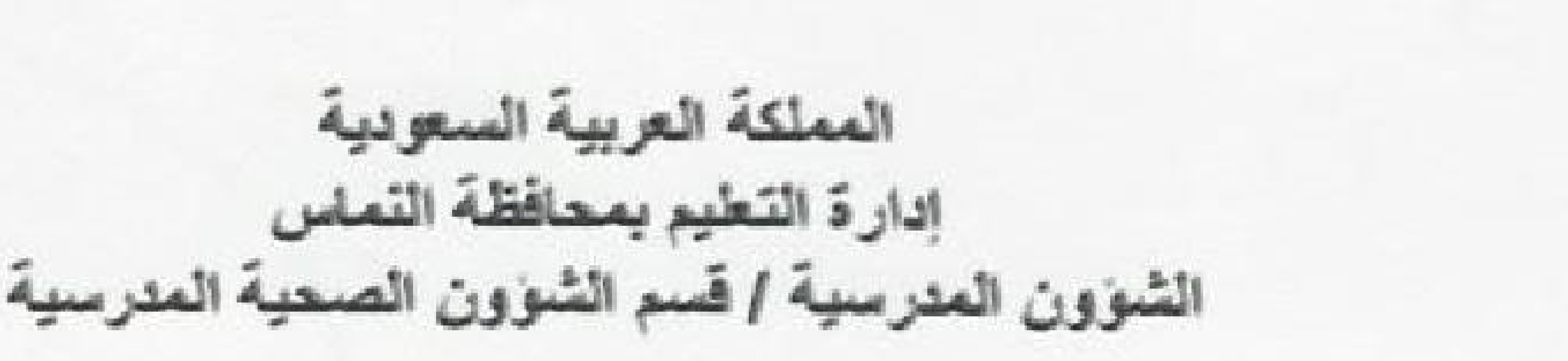
مدير التعليم
عمر بن هجاد بن عمر الغامدي





1513-2423105179





المملكة العربية السعودية
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية / قسم الشؤون الصحية المدرسية



شهادة شكر وتقدير

حينما يكون الجهد مميزاً والعطاء فاعلا عندها يصبح للشكر والثناء فائدة
لذا تتقدم إدارة التعليم بمحافظة النماص (الشؤون المدرسية – قسم الشؤون الصحية المدرسية)
بجزيل الشكر وعظيم الامتنان

للأستاذة / شريفه بنت علي بن حمود الشهري (المرشدة الصحية بالروضة الخامسه بالنماص)

نظراً لجهودها المتميزة في تفعيل المناسبات الصحية للعام الدراسي ١٤٣٩-١٤٤٠هـ
راجين من الله لها مزيداً من التقدم والعطاء

مساعدة رئيس قسم الشؤون الصحية المدرسية
نهى سعد مغرم



رئيس قسم الشؤون الصحية المدرسية
علي بن ظافر الشهومي





شهادة حضور

تشهد إدارة التدريب بهيئة الهلال الأحمر السعودي بمنطقة عسير
بأن المتدربة/ شريفه علي حمود الشهري
قد حضرت محاضرة توعوية عن الإسعافات الأولية ضمن برامج الهيئة التدريبية تحت شعار (المسعف المدرسي)
مع تمنياتنا للجميع بدوام التوفيق...

مدير إدارة التدريب بفرع الهيئة بمنطقة عسير
حازم محمد علي علوس





نسعى لنحييها
WE STRIVE TO SAVE





المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص
وحدة تطوير الموارد البشرية

شهادة حضور

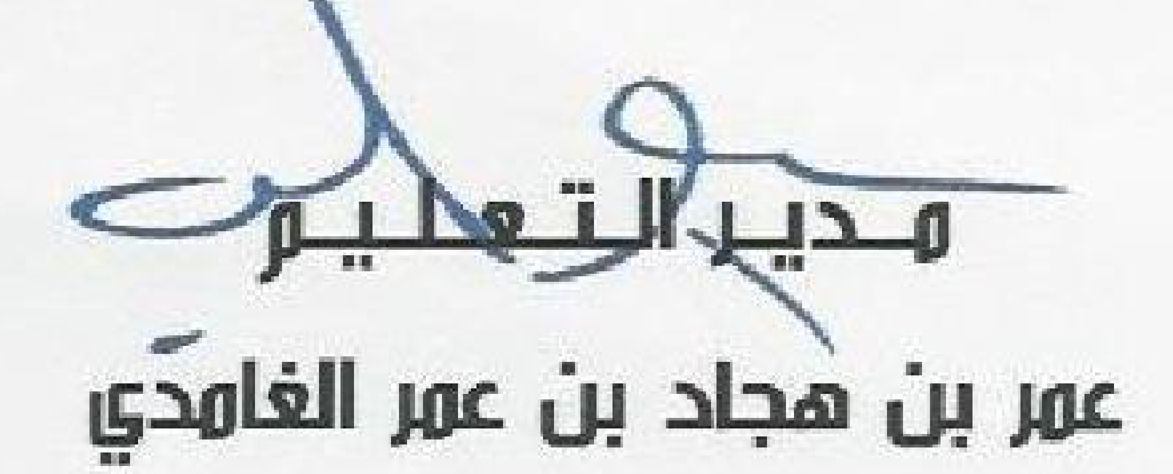
تشهد إدارة التعليم بمحافظة النماص

بأن / شريفة علي حمود الشهري

سجل مدني رقم - 1016081166

قد حضر/ت برنامج تدريبي بعنوان (تنمية مهارات المرشدة الصحية لتجويد الأداء في ظل جائحة كورونا)

خلال الفترة من يوم الأحد 1442/06/18 هـ ولمدة (يوم) بواقع (5 ساعات) تدريبية .



مدير التعليم

عمر بن هجاد بن عمر الغامدي

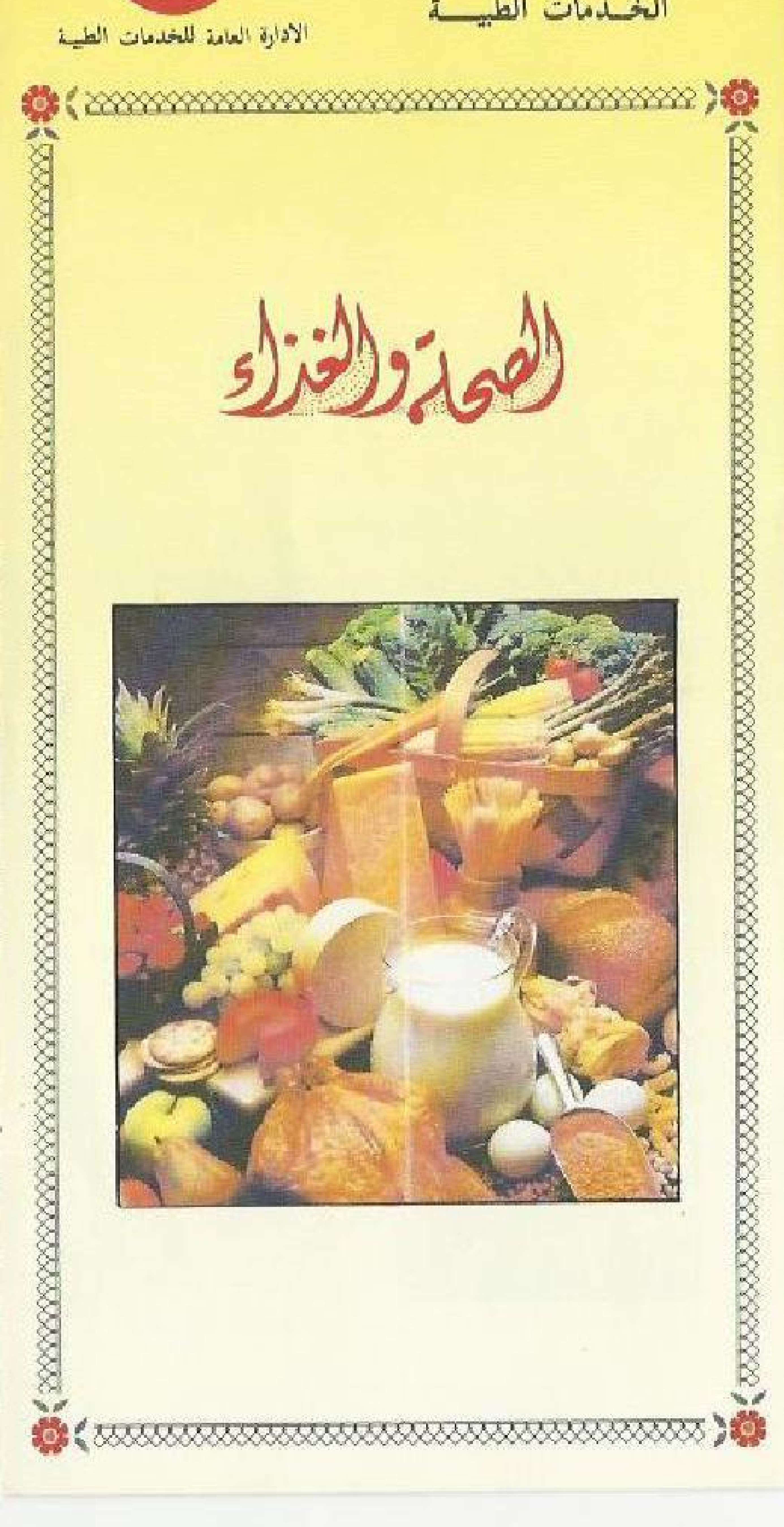


1492-2423105158

سجل الكتب الصحية

المملكة العربية السعودية
الرئاسة العامة لتعليم البنات
الخدمات الطبية



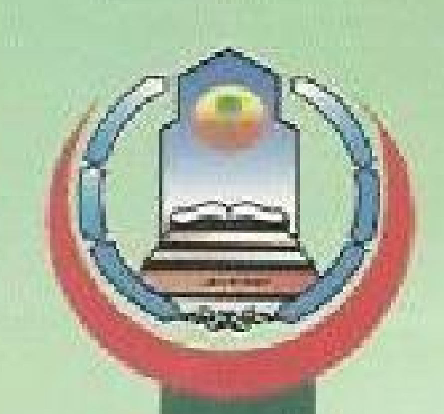


الصحة والغذاء

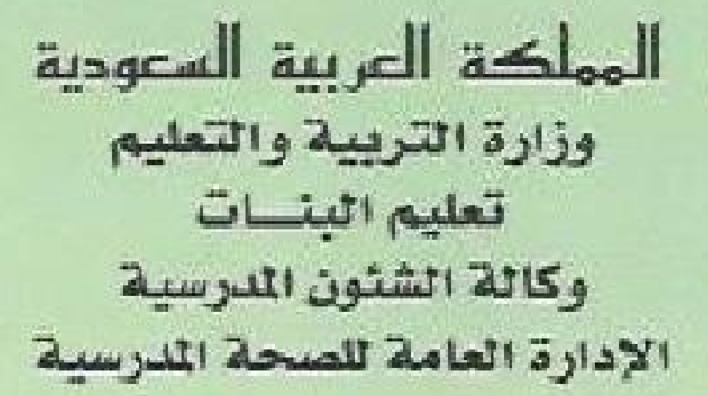
المملكة العربية السعودية
وزارة التربية والتعليم
تعليم البنات
وكالة الشئون المدرسية
الإدارة العامة للصحة المدرسية

سلسلة التوعية الصحية

التوازن الغذائي



سلسلة التوعية الصحية



المملكة العربية السعودية
وزارة التربية والتعليم
تعليم البنات
وكالة الشئون المدرسية
الإدارة العامة للصحة المدرسية

برنامج الحليب والتمر المدرسي



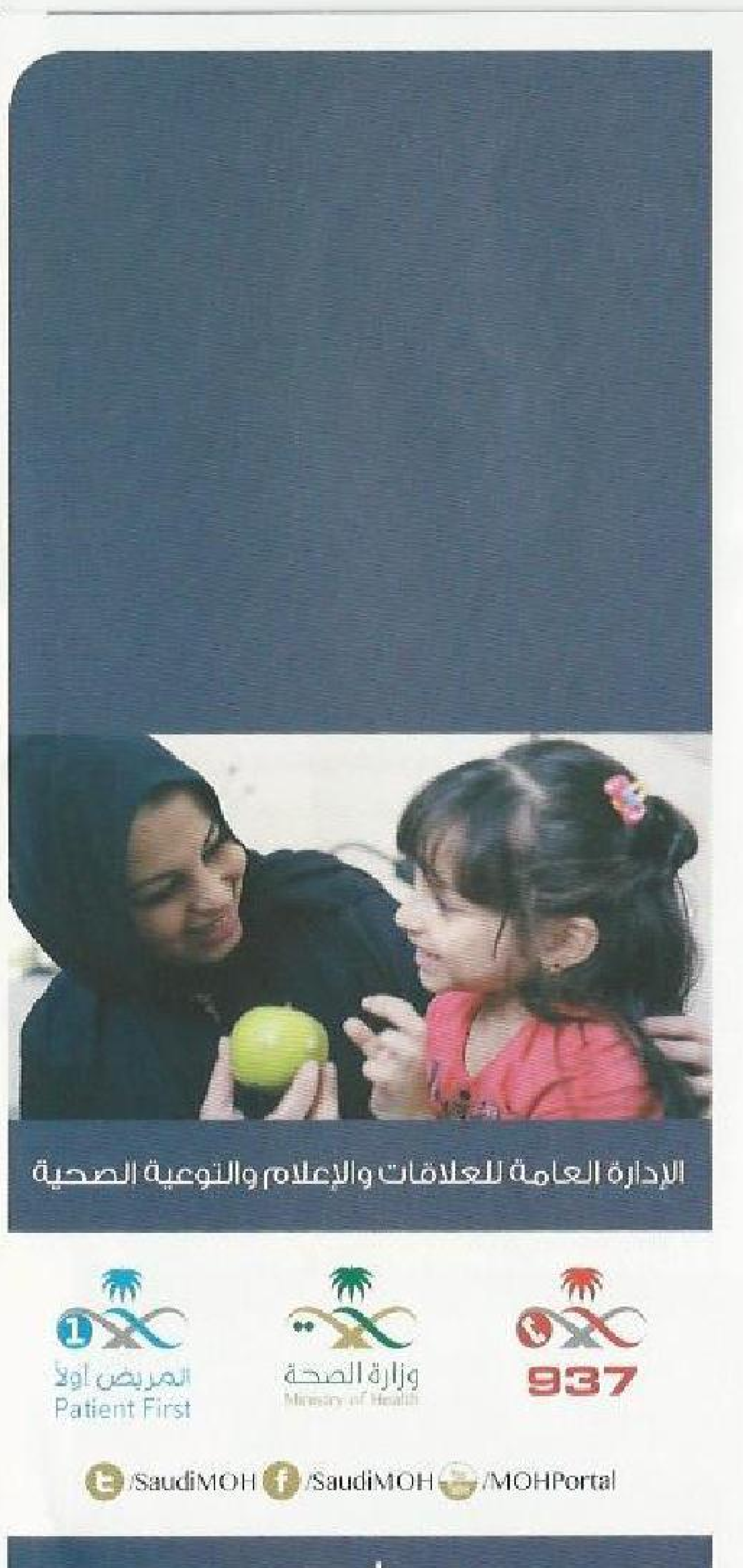






الأسبوع الخليجي الأول لتعزيز الصحة
الوقاية من السمنة







احرص على ..

قراءة البطاقة الغذائية عند شراء الأطعمة المعلبة أو المغلفة.
وبشكل عام فنسبة ٥٪ فما دون من الاحتياج اليومي تعد نسبة ضئيلة، أما ٢٠٪ فأعلى تعد نسبة عالية.

لا تفرط في ..

شراء المايونيز والكاتشب والخلطات الجاهزة والتي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والملح ومواد حافظة وصناعية، واستبدلها بزيت الزيتون والليمون والأعشاب والزبادي.

الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية









المريض أولاً
Patient First
وزارة الصحة
Ministry of Health
937





/SaudiMOH /SaudiMOH /MOHPortal

www.moh.gov.sa


النظافة
من
الإيمان



المملكة العربية السعودية
وزارة التربية والتعليم
وكالة الوزارة للشئون المدرسية
الادارة العامة للصحة المدرسية

سلسلة التوعية الصحية

ماذا تعرفين عن الإصابة بالقمل والجرب



مجلة دورية تصدر عن الإدارة العامة
للصحة المدرسية بوزارة التعليم

العدد ٣٩ | شعبان ١٤٣٦ هـ | يونيو ٢٠١٥

- الأطفال..والوقاية من الحوادث المنزلية
- هل المعلم بحاجة للدعم النفسي ؟

الصحة المدرسية تطلق برنامج النظافة الشخصية

ما هو مرض الدرن ؟



(الدرن)

هو مرض مزمن ينتج عن الإصابة ببكتيريا تسمي بـ (Mycobacterium Tuberculosis)

ماهي أنواع الإصابة بالدرن ؟

مرض الدرن يمكن أن يصيب أي جزء من أجزاء الجسم وينقسم ألى نوعين :

1. درن خارج الرئة :

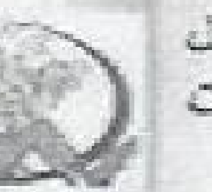
وهو مرض يمكن أن يصيب العظام أو الغدد أو الجلد وهذا النوع غير معدي



2. درن داخل الرئة :

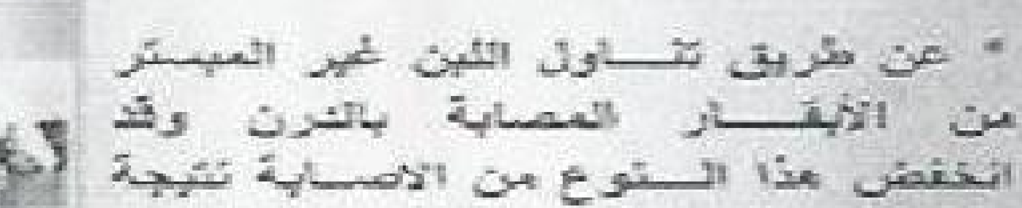
وهو مرض يصيب الرئتين وهذا النوع معدي .

ماهي طرق انتقال مرض الدرن ؟



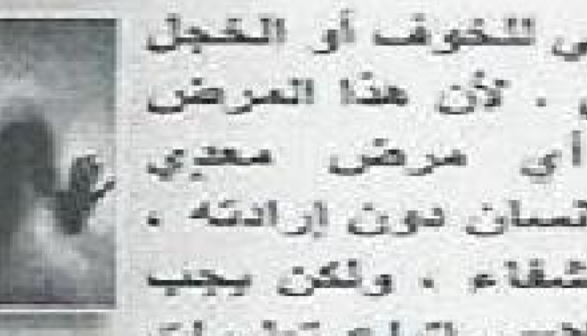
* عن طريق الرذاذ المتطاير من السعال أو عطس الشخص المصاب بالدرن الرئوي (الدرن داخل الرئة) .





* عن طريق تناول اللبن غير المبستر من الأبقار المصابة بالدرن وقد انخفض هذا النوع من الاصابة نتيجة لاستخدام التقنيات الحديثة في حفظ اللبن .

الدرن / مرض مخيف أو مخجل ؟



لا ... لا داعي للخوف أو الخجل على الإطلاق . لأن هذا المرض مثله مثل أي مرض معدي يصاب به الإنسان دون إرادته ، وهو قابل للشفاء ، ولكن يجب الالتزام بالعلاج وإتباع تعليمات الطبيب .

هل ينتقل الدرن من الأم الى الجنين ؟

لا . فمرض الدرن ليس مرضا وراثيا . ولكن تكثر الاصابة في العائلة الواحدة لان العائلة الواحدة تتعرض لنفس الظروف . غير انه مرض ينتقل عن طريق الهواء وبالتالي ينتقل بسهولة وخصوصا للعائلة الواحدة . ولا يوجد له اي تمثيل وراثي . ولكن ينتقل بسبب التعرض لنفس الظروف البيئية والمعايشة وحتى الغذائية .

ماهي أعراض مرض الدرن ؟



* السعال الشديد يستمر لأكثر من [illegible]
* الزيادة في التعرق .
* النقص المستمر في الوزن
* النقص المستمر في الشهية
* الشحوب وفقر الدم
* ألم في الصدر عند التنفس [illegible]
* الشعور بالوهن وألم في [illegible]
* بعض الأحيان يكون البلغم [illegible]

هل مرض الدرن قابل للشفاء ؟



نسبة الشفاء من المرض كبيرة أذا اتبع المريض إرشادات ونصائح الطبيب المعالج والالتزام بالعلاج الموصوف من الطبيب .

ماهى طرق الوقاية من مرض الدرن ؟

* تجنب الأماكن المزدحمة عديمة التهوية .
* التهوية الجيدة للمنازل وأماكن العمل .
* التغذية الصحية السليمة .
* ممارسة الرياضة .

ماعلاقة التدخين بمرض الدرن ؟

التدخين يضاعف فرصة الوفاة بسبب الدرن الرئوي ، فقد أشار بحث جديد إلى ان أربعين مليون مدخن يمكن ان يتوفوا نتيجة الاصابة بالدرن الرئوي بحلول عام 2050 [illegible] المدخنين المعرضين للاصابة بذلك المرض الرئوي ضعف عدد غير المدخنين

مضار الانقطاع عن العلاج وعدم الالتزام بالمواعيد

قد يؤدي عدم التزام المريض بأخذ العلاج أو انقطاعه عن تناوله بشكل متكرر إلي عدم استجابته للعلاج أي (ظهور مقاومة الميكروب للعلاج) مما يبطئ و يطيل فترة العلاج .

ما هو مرض الدرن ؟

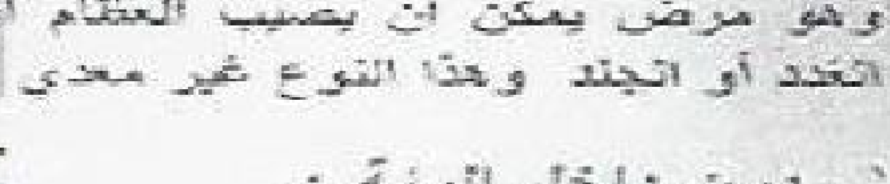


(الدرن)

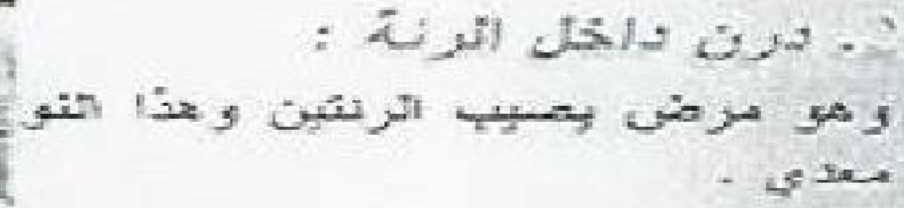
هو مرض مزمن ينتج عن الإصابة ببكتيريا تسمى بـ (Mycobacterium Tuberculosis)

ماهي أنواع الإصابة بالدرن ؟

مرض الدرن يمكن أن يصيب أي جزء من أجزاء الجسم وينقسم إلى نوعين :



1. درن خارج الرئة : وهو مرض يمكن أن يصيب العظام أو الغدد أو الجلد وهذا النوع غير معدي



2. درن داخل الرئة : وهو مرض يصيب الرئتين وهذا النوع معدي .

ماهي طرق انتقال مرض الدرن ؟



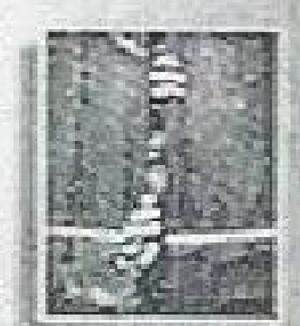
• عن طريق الرذاذ المتطاير من السعال أو عطس الشخص المصاب بالدرن الرئوي (الدرن داخل الرئة) .



• عن طريق تناول اللبن غير المبستر من الأبقار المصابة بالدرن وقد انخفض هذا النوع من الاصابة نتيجة لاستخدام التقنيات الحديثة في حفظ اللبن .

الدرن / مرض مخيف أو مخجل ؟



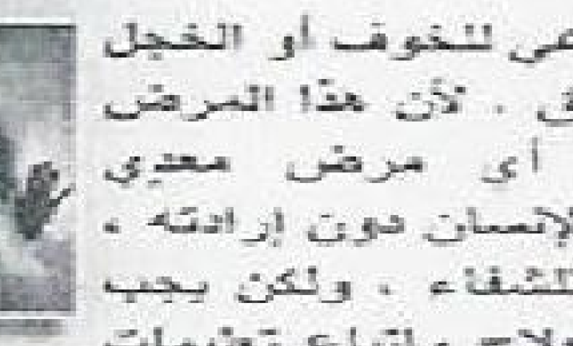


لا ... لا داعي للخوف أو الخجل على الإطلاق . لأن هذا المرض مثله مثل أي مرض معدي يصاب به الإنسان دون إرادته ، وهو قابل للشفاء ، ولكن يجب الالتزام بالعلاج واتباع تعليمات الطبيب .

هل ينتقل الدرن من الأم الى الجنين ؟

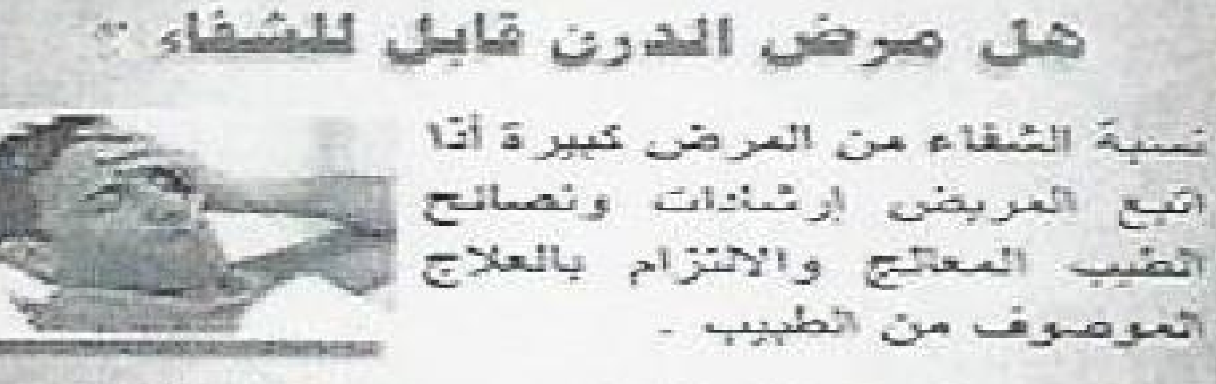
لا ، فمرض الدرن ليس مرضا وراثيا ، ولكن تكثر الاصابة في العائلة الواحدة لان العائلة الواحدة تتعرض لنفس الظروف ، غير انه مرض ينتقل عن طريق الهواء وبالتالي ينتقل بسهولة وخصوصا للعائلة الواحدة ، ولا يوجد له أي تمثيل وراثي ، ولكن ينتقل بسبب التعرض لنفس الظروف البيئية والمعايشة وحتى الغذائية .

ماهي أعراض مرض الدرن ؟



* السعال الشديد يستمر لأكثر من [illegible]
* الزيادة في التعرق .
* النقص المستمر في الوزن .
* النقص المستمر في الشهية .
* الشحوب وفقر الدم .
* ألم في الصدر عند التنفس و [illegible]
* الشعور بالوهن وألم في [illegible]
* بعض الأحيان يكون البلغم [illegible]

هل مرض الدرن قابل للشفاء ؟



نسبة الشفاء من المرض كبيرة اذا اتبع المريض إرشادات ونصائح الطبيب المعالج والالتزام بالعلاج الموصوف من الطبيب .

ماهي طرق الوقاية من مرض الدرن ؟



* تجنب الأماكن المزدحمة عديمة التهوية .
* التهوية الجيدة للمنازل وأماكن العمل .
* التغذية الصحية السليمة .
* ممارسة الرياضة .

ماعلاقة التدخين بمرض الدرن ؟

التدخين يضاعف فرصة الوفاة بسبب الدرن الرئوي ، فقد أشار بحث جديد إلى إن أربعين مليون مدخن يمكن ان يتوفوا نتيجة الاصابة بالدرن الرئوي بحلول عام 2050 ويعد المدخنين المعرضين للاصابة بذلك المرض الرئوي ضعف عدد غير المدخنين .

مضار الانقطاع عن العلاج وعدم الالتزام بالمواعيد

قد يؤدي عدم التزام المريض بأخذ العلاج أو انقطاعه عن تناوله بشكل متكرر إلى عدم استجابته للعلاج أي (ظهور مقاومة الميكروب للعلاج) مما يبطئ و يطيل فترة العلاج .

ما هو مرض الدرن ؟



(الدرن)

هو مرض مزمن ينتج عن الإصابة ببكتريا تسمى بـ

(Mycobacterium Tuberculosis)

ماهي أنواع الإصابة بالدرن ؟

مرض الدرن يمكن أن يصيب أي جزء من أجزاء الجسم وينقسم الى نوعين :

1. درن خارج الرئة :

وهو مرض يمكن أن يصيب العظام أو الغدد أو الجلد وهذا النوع غير معدي .

2. درن داخل الرئة :

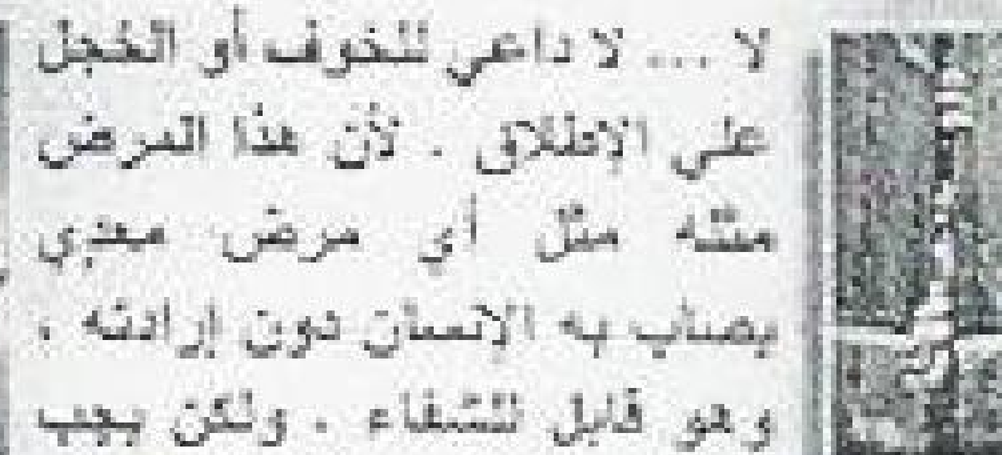
وهو مرض يصيب الرئتين وهذا النوع معدي .

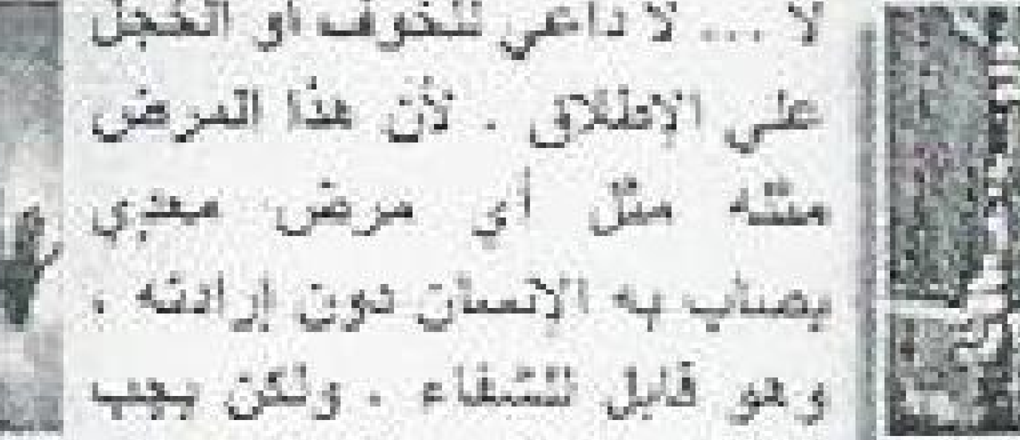
ماهي طرق انتقال مرض الدرن ؟

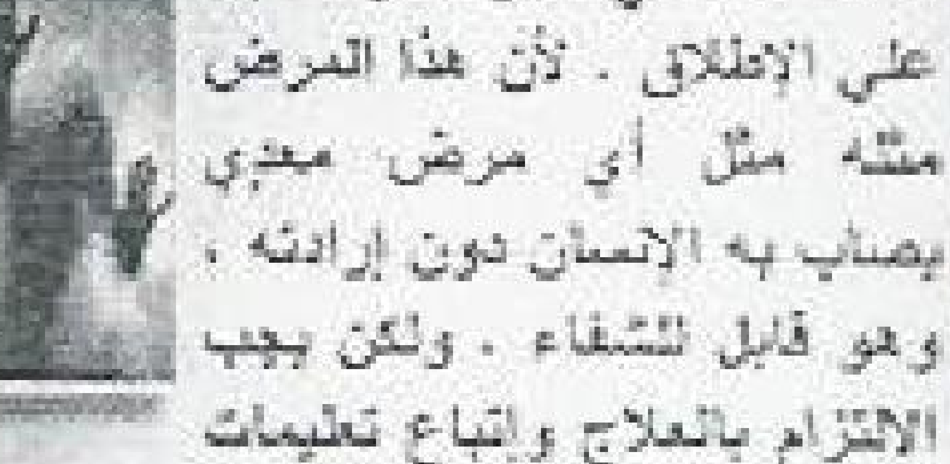


- عن طريق الرذاذ المتطاير من السعال أو عطس الشخص المصاب بالدرن الرئوي (الدرن داخل الرئة) .
- عن طريق تناول اللبن غير المبستر من الأبقار المصابة بالدرن وقد انخفض هذا النوع من الاصابة نتيجة لاستخدام التقنيات الحديثة في حفظ اللبن .

الدرن ... مرض مخيف أو مخجل ؟











لا ... لا داعي للخوف أو الخجل علي الإطلاق . لأن هذا المرض مثله مثل أي مرض معدي يصاب به الإنسان دون إرادته ، وهو قابل للشفاء . ولكن يجب الالتزام بالعلاج واتباع تعليمات الطبيب .

هل ينتقل الدرن من الأم الى الجنين ؟

لا ، فمرض الدرن ليس مرضا وراثيا ، ولكن تكثر الاصابة في العائلة الواحدة لان العائلة الواحدة تتعرض لنفس الظروف ، غير انه مرض ينتقل عن طريق الهواء وبالتالي ينتقل بسهولة وخصوصا للعائلة الواحدة ، ولا يوجد له أي تمثيل وراثي ، ولكن ينتقل بسبب التعرض لنفس الظروف البيئية والمعايشة وحتى الغذائية .

ماهي أعراض مرض الدرن ؟

- السعال الشديد يستمر لأكثر من أسبوعين
- الزيادة في التعرق .
- النقص المستمر في الوزن
- النقص المستمر في الشهية
- الشحوب وفقر الدم .
- ألم في الصدر عند التنفس
- الشعور بالوهن وألم في المفاصل
- بعض الأحيان يكون البلغم ممزوج بالدم

هل مرض الدرن قابل للشفاء ؟

نسبة الشفاء من المرض كبيرة أذا اتبع المريض إرشادات ونصائح الطبيب المعالج والالتزام بالعلاج الموصوف من الطبيب .

ماهي طرق الوقاية من مرض الدرن ؟

- تجنب الأماكن المزدحمة عديمة التهوية .
- التهوية الجيدة للمنازل وأماكن العمل .
- التغذية الصحية السليمة .
- ممارسة الرياضة .

ماعلاقة التدخين بمرض الدرن ؟



التدخين يضاعف فرصة الوفاة بسبب الدرن الرئوي ، فقد أشار بحث جديد إلى إن أربعين مليون مدخن يمكن ان يتوفوا نتيجة الاصابة بالدرن الرئوي بحلول عام 2050 . وعدد المدخنين المعرضين للاصابة بذلك المرض الرئوي ضعف عدد غير المدخنين .

مضار الانقطاع عن العلاج وعدم الالتزام بالمواعيد

قد يؤدي عدم التزام المريض بأخذ العلاج أو انقطاعه عن تناوله بشكل متكرر إلي عدم استجابته للعلاج أي (ظهور مقاومة الميكروب للعلاج) مما يبطئ و يطيل فترة العلاج .

سجل

حصر الظواهر المنتشرة بين الأطفال

استمارة حصر الظواهر الصحية المنتشرة بين الطالبات

م	اسم الطالبة	الصف	الظاهرة الصحية المنتشرة بين الطالبات	طرق التوعية بها



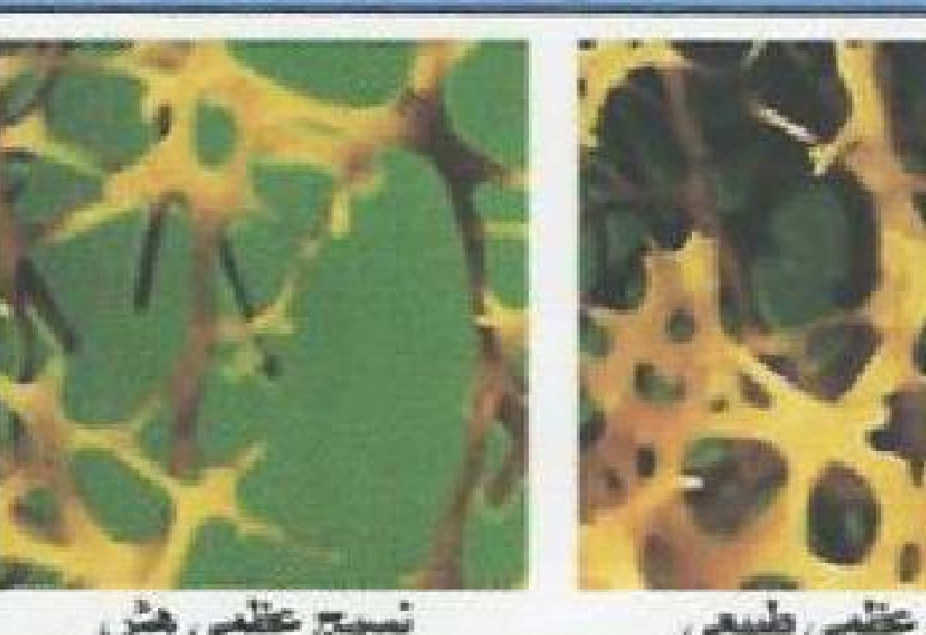
إسعافات أولية
FIRST AID


معاً .. لأسنان سليمة

هشاشة العظام

شاشة العظام هي احد امراض العظام الخطيرة
ي تصيب الانسان وهو تعبير يطلق على نقص
طبيعي واضح في كثافة العظام وتغير نوعيته
ع تقدم العمر فهي تجعل العظام اكثر هشاشة
عيفة بحيث انها تكون قابلة للكسر بسهولة
وهو اكثر شيوعا في النساء عنه في الرجال
وقد يتسبب في مضاعفات خطيرة.

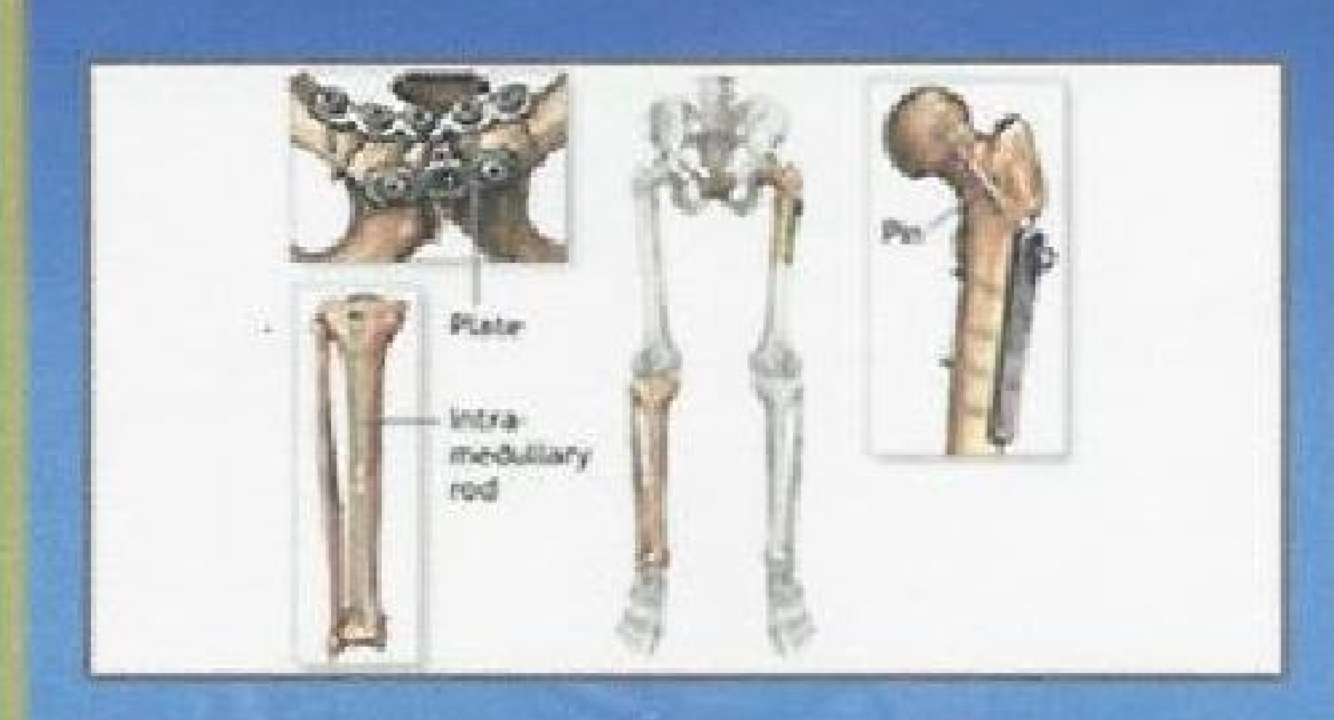
ظام في الحالة الطبيعية تشبه قطعة الإسفنج
المليء بالمسامات الصغيرة وفي حالة الإصابة
بهشاشة العظام يقل عدد المسامات ويكبر
وتصبح العظام اكثر هشاشة وتفقد صلابتها
التالي فإنها يمكن ان تتكسر بمنتهى السهولة.




نسيج عظمي طبيعي — نسيج عظمي هش

والعظام الأكثر عرضة للكسر في المرضى المصابين بهشاشة العظام هي :

الورك والفخذ ، الساعد - عادة فوق الرسغ مباشرة والعمود الفقري.



وهذه الكسور التي تصيب عظام فقرات العمود الفقري.قد تجعل الأشخاص المصابين بهشاشة العظام ينقصون في الطول . وقد تصبح ظهورهم منحنية بشدة ومحدبة.



العوامل التي تؤدي الى زيادة نسبة الاصابة بهشاشة العظام :

- وجود تاريخ لمرض ترقق العظم في العائلة .
- تقدم العمر .
- انقطاع الطمث في سن مبكرة قبل ال 45 سنة .
- النحافة او البنية الرقيقة .
- قلة تناول الكالسيوم او فيتامين (د) .
- التدخين وعدم ممارسة الرياضة .
- تناول القهوة والمشروبات الكحولية بكميات كبيرة
- انعدام أو قلة التعرض لأشعة الشمس .
- تناول الأطعمة الغنية بالألياف بكميات كبيرة .
- بسبب عوامل مرضية او تناول بعض الأدوية .
  مثل : أمراض الجهاز الهضمي و سوء الامتصاص
- تناول مركبات الكورتيزون .
- تناول ادوية مميعات للدم .
- زيادة نشاط الغدة الدرقية .
- الأمراض المزمنة مثل الروماتويد المفصلي .

إذا كنت تعرفين انك مصابة بهشاشة العظام تجنبي التمرين الذي :- يتضمن الحركات العنيفة المفاجئة قد يعرضك للسقوط فجأة يسبب إجهادا شديدا لجزء من جسمك
(مثال تمرين الجلوس والوقوف)



تعليمات ما بعد القلع

1.العض على القطنة التي يضعها الطبيب في موضع السن المقلوع وعدم تحريكها, ومن ثم رفعها ورميها بعد نصف ساعة وعدم وضع قطنة جديدة, لان ذلك سيؤدي إلى النزف الدموي من جديد.

2.تجنب البصق او الكلام في النصف ساعة الأولى بعد القلع.

4.تجنب المضمضة خلال أل 24 ساعة الأولى بعد القلع (حتى عند الوضوء) علما أن، شرب الماء لا يؤثر على الجرح.

5.تجنب التدخين وخصوصا في اليوم الأول.

6.الأكل: سوائل فاترة في اليوم الأول وعلى عكس جهة القلع.

7.الاستمرار على تفريش الأسنان كالمعتاد بعد القلع بـ 24 ساعة.

8.نضوح الدم خلال أل 24 ساعة الأولى طبيعي وقد يؤدي إلى احمرار اللعاب.

9.المضمضة بالماء الدافئ مع الملح بعد 24ساعة, ثلاث مرات في اليوم ولمدة 3 أيام.

10.الالتزام بالوصفة الطبية.

11.مراجعة الطبيب في حالة الشعور بألم غير عادي.

أعراض تسوس الأسنان

1. تنخر أو اسوداد سطح السن من دون أي ألم .
2. صليل أو وجع في الأسنان عند شرب السوائل الباردة أو الحارة أو عند تناول الحلويات.

علاج تسوس الأسنان

1. العلاج الوحيد لتسوس الأسنان بعد حدوثه هو الحشو.
2. القلع إذا لم يكن بالإمكان علاج السن المصاب بالحشي.

الوقاية من تسوس الأسنان

أ) نصائح غذائية:

1.التقليل من تناول السكريات, وفي حالة تناول السكريات فيمكن تناولها في وقت الوجبة الغذائية (الفطور, الغداء , العشاء) وبالإمكان تناول السكريات الطبيعية بدلا من الصناعية (كالتمر أو العنب بدلا من الجكليت).

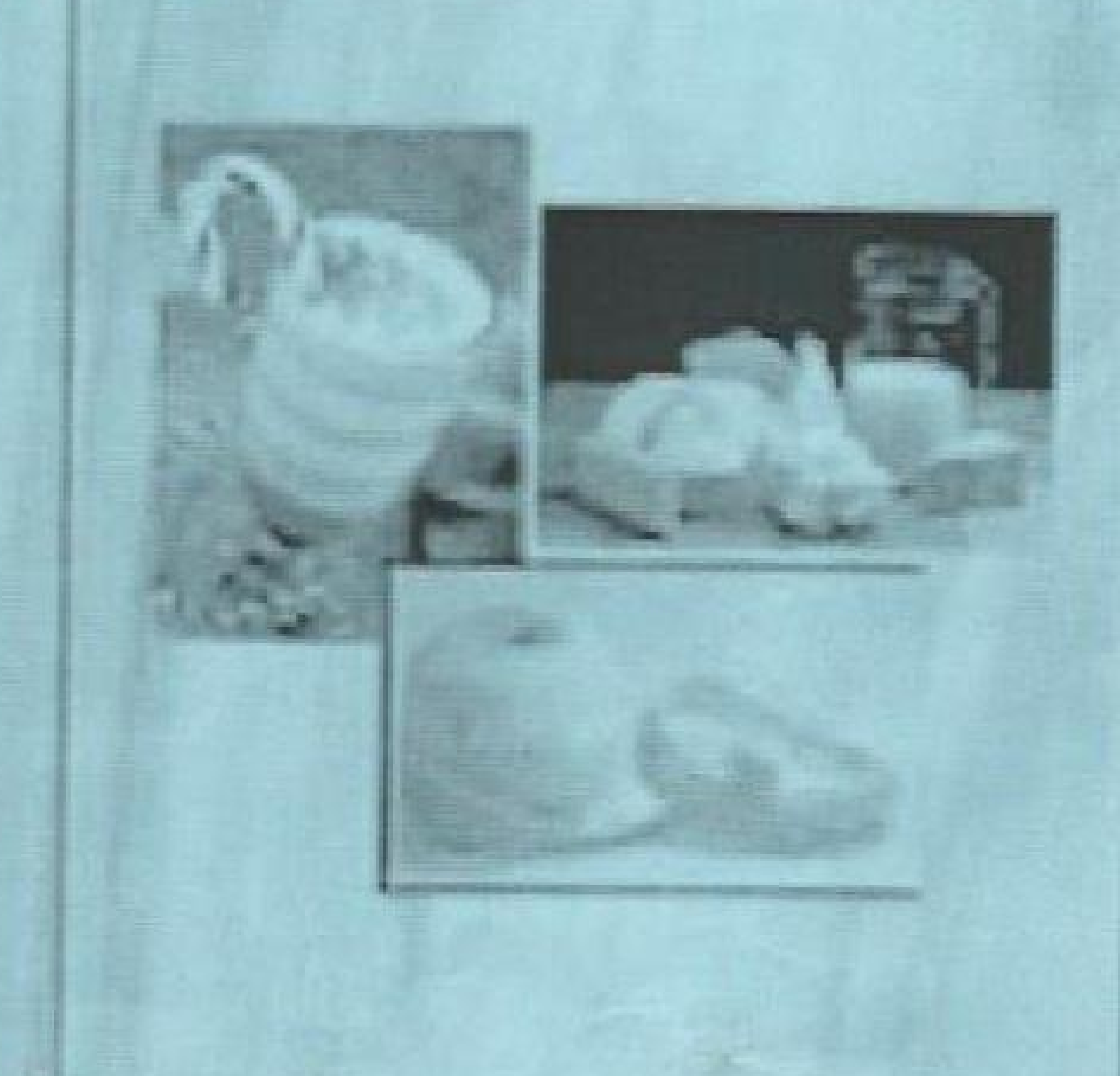
2.عدم تناول أي نوع من أنواع السكريات بين الوجبات الغذائية أو قبل النوم.

3.إذا أردنا أكل أي شيء بين الوجبات الغذائية فبالإمكان تناول الكرزات بدلا من السكريات.

4. وبالنسبة للأطفال الرضع الذين ظهرت أسنانهم اللبنية, يفضل إعطائهم رشفة ماء بعد الإرضاع مباشرة وخصوصا في الليل.

تعليمات يجب اتباعها

عندما يتعلم طفلك تناول المشروبات الغليظة القوام ، ابدئي في تخفيفها ببطء لكي تساعديه على تنمية مهاراته في استخدام الفم بشكل أفضل



السوائل الثقيلة أو الغليظة القوام

اللبن أو العصير المخلط بالحبوب المجهزة للأطفال أو الفواكه المسلوقة المهروسة ،الزبادي ، الأيس كريم ، أو الحبوب المطبوخة بالحليب ، البودنج المخفف ، اللبن المخفوق.



السوائل الثقيلة الصافية

الفاكهة المضروبة في الخلاط بعصائرها ، عصير الطماطم ، الفواكه المستحدة المجروشة.



سجل

الحالات المرضية المزمنة

لمنسوبات المدرسة



الهدف من السجل:

حصر الحالات المرضية

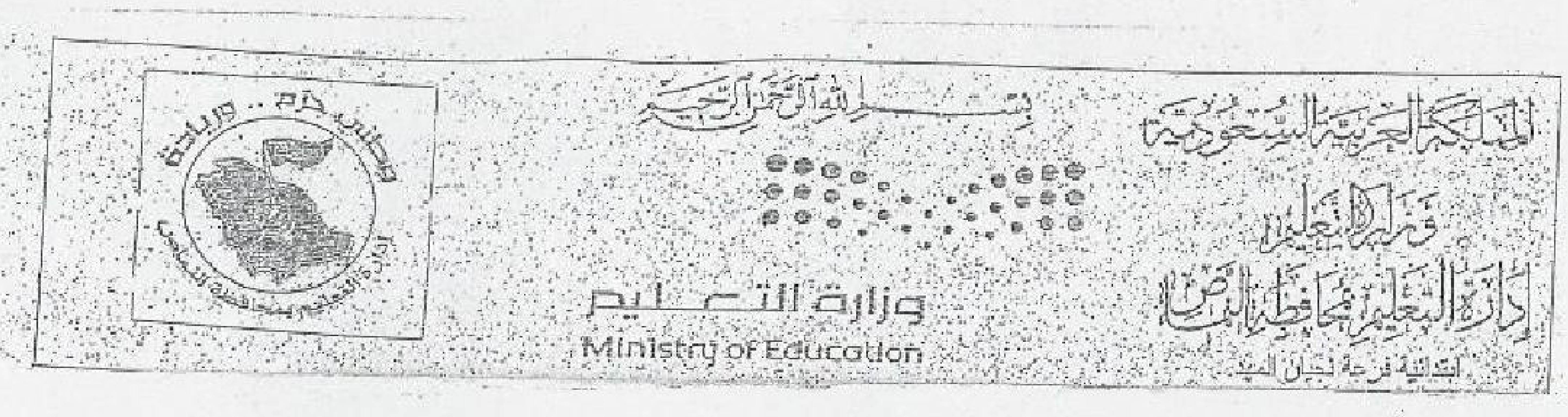
المزمنة بين المنسوبات

ومدى متابعة هذه الحالات

وتدوين ما يستجد عليها

للتصرف حيالها في الوقت

المناسب.



اسم النموذج : كشف بالحالات المرضية للطلاب   رمز النموذج : (و.ط.ع.ن. ـ ٠٤ ـ ٠١)

<table>
<tr><td rowspan="2">م</td><td rowspan="2">اسم الطالب</td><td rowspan="2">الصف</td><td colspan="3">هاتف ولي الأمر</td></tr>
<tr><td>المنزل</td><td>العمل</td><td>الجوال</td></tr>
<tr><td rowspan="7">١</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="5">وصف الحالة المرضية</td></tr>
<tr><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td colspan="2">الإجراء المطلوب عند وقوع الحالة</td><td colspan="3">التوصيات</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">م</td><td rowspan="2">اسم الطالب</td><td rowspan="2">الصف</td><td colspan="3">هاتف ولي الأمر</td></tr>
<tr><td>المنزل</td><td>العمل</td><td>الجوال</td></tr>
<tr><td rowspan="6">٢</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="5">وصف الحالة المرضية</td></tr>
<tr><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td colspan="2">الإجراء المطلوب عند وقوع الحالة</td><td colspan="3">التوصيات</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">م</td><td rowspan="2">اسم الطالب</td><td rowspan="2">الصف</td><td colspan="3">هاتف ولي الأمر</td></tr>
<tr><td>المنزل</td><td>العمل</td><td>الجوال</td></tr>
<tr><td rowspan="6">٣</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="5">وصف الحالة المرضية</td></tr>
<tr><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td colspan="2">الإجراء المطلوب عند وقوع الحالة</td><td colspan="3">التوصيات</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="3"></td></tr>
</table>

م	اسم الموظفة	نوع المرض
١	حصة علي حامد الشريمي	سكري
٢	شريفة علي محمود الشحي	الربو
٢-	حنان علي [illegible]	سكري

استمارة حصر الحالات المرضية لمنسوبات المدرسة

م	اسم المعلمة	الحالة المرضية	التقرير متوفر أم لا	ملاحظة

سجل

الحالات المزمنة



الهدف من السجل:

حصر الحالات المزمنة بين الأطفال ومدى متابعة هذه الحالات وتدوين ما يستجد عليها للتصرف حيالها في الوقت المناسب.



وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة التعليم
Ministry of Education

مرض الربو

سجل

الحالات المعدية

لايوجد
أمراض
معدية
بحمد الله

سجل

التطعيم

مشاركة مجتمعية من مركز الرعاية الصحية الأولية بالظهارة :-

١- قفازات استعمال مرة واحدة ..
٢- قطن طبي – شاش طبي طيات – رباط شاش – رباط ضاغط ..
٣- مرهم حروق ..
٤- معقم الجروح محلول الفادين ..
٥- مطهر جل الأيدي الكحولي ..
٦- علبة أدول خافض حرارة الأطفال ...
٧- حبوب بانادريكس العلاج الحمى والصداع....

مشاركة مجتمعية من مركز

الرعاية الصحية الاولية بالظهارة

سجل

الإحالات

بسم الله الرحمن الرحيم

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون المدرسية / الصحة المدرسية

وزارة التعليم
Ministry of Education

الرقم :..............
التاريخ:..............

بيانات المرشد/ة الصحي/ة

اسم المرشد/ة الصحي/ة		السجل		صورة خاص للبنين مقاس ٣×٤
التخصص		مادة التدريس		
العمل الحالي		عدد الحصص		
الجوال		مدة الخدمة		
البريد الالكتروني للمعلم/ة				

اسم المدرسة		المرحلة		هاتف المدرسة			
جوال قائد/ة المدرسة		البريد الالكتروني للمدرسة					
موقع المدرسة		عدد الطلاب		هل يوجد عيادة	نعم		لا

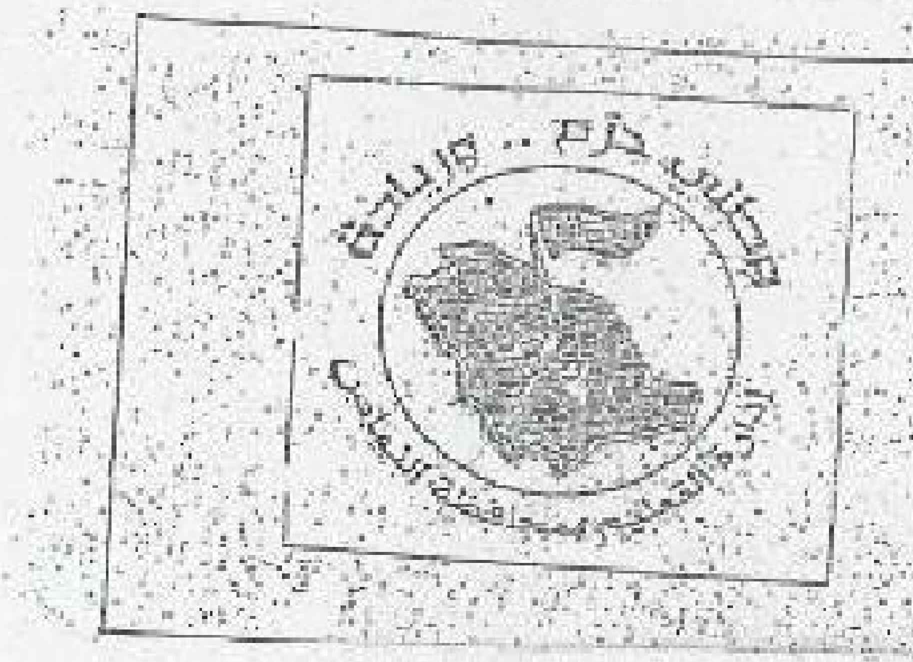
الدورات التي حصل/ت عليها في مجال الصحة المدرسية	١.	مدتها	
	٢.	مدتها	
	٣.	مدتها	
	٤.	مدتها	
	٥.	مدتها	
إسهامات المرشد/ة الصحي/ة في مجال الصحة المدرسية	١.	يرفق شواهد	
	٢.		
	٣.		
	٤.		
	٥.		
تطلعات المرشد/ة الصحي/ة المستقبلية في مجال الصحة المدرسية	١.	٢.	
	٣.	٤.	
	٥.	٦.	
توقيع المعلم/ة على صحة المعلومات	الاسم/	التوقيع/	

الختم

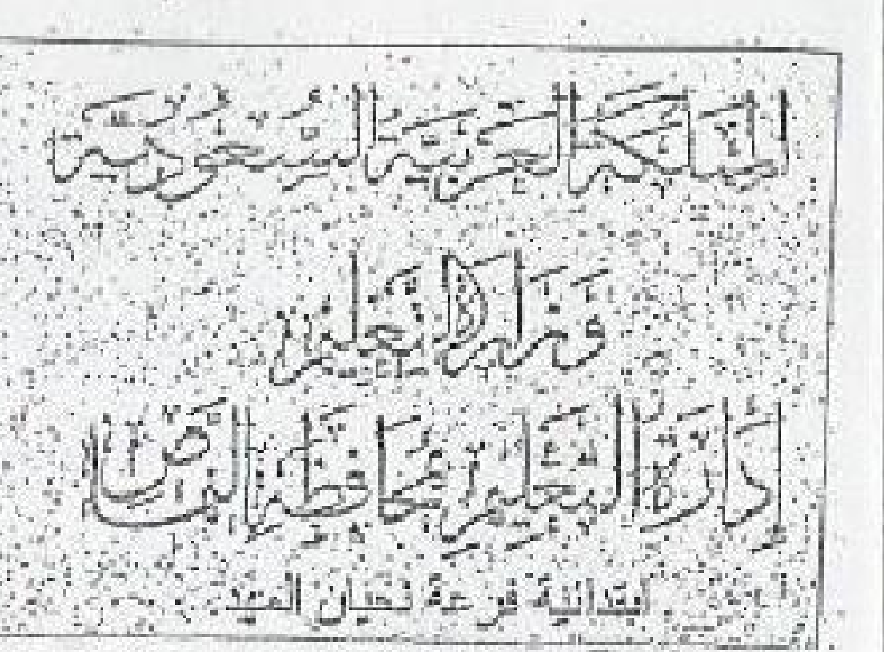
يعتمد قائد/ة
الاسم:
التوقيع:
التاريخ:

ملحوظة : ترسل على قسم/ الصحة المدرسية مناولة أو على الفاكس ٠٧٢٨٢٠٩٥٧ أو الايميل n72037@namasedu.gov.sa









اسم النموذج : كشف بالحالات المرضية للطلاب   رمز النموذج : (و.ط.ع.ن.-٠٤-٠١)

م	اسم الطالب	الصف	هاتف ولي الأمر		
			المنزل	العمل	الجوال
١					
	وصف الحالة المرضية				
	الإجراء المطلوب عند وقوع الحالة		التوصيات		

م	اسم الطالب	الصف	هاتف ولي الأمر		
			المنزل	العمل	الجوال
٢					
	وصف الحالة المرضية				
	الإجراء المطلوب عند وقوع الحالة		التوصيات		

م	اسم الطالب	الصف	هاتف ولي الأمر		
			المنزل	العمل	الجوال
٣					
	وصف الحالة المرضية				
	الإجراء المطلوب عند وقوع الحالة		التوصيات		

سجل

الظواهر الصحية المنتشرة بين الأطفال



الهدف من السجل:

حصر الظواهر المنتشرة بين الأطفال في فترة ما وتوجيه الأطفال حيال تجنبها من خلال الإذاعة والنشرات.

سجل

تعاون الروضة مع روضات أخرى

سجل

نظافة الخزانات

حسب المواصفات الفنية .

خزان الصاج :

عبارة عن خزان لجمع المياه مصنوع من مادة الصاج ومطلي من الخارج والداخل بمادة مانعة للصدأ ومطابق للمواصفات الفنية . ويكون إما ثابتاً مثل خزانات المنازل وبرادات مياه الشرب التي في الشوارع أو بعض الأماكن العامة أو متنقلاً مثل وابنات المياه .

خزان البلاستيك :

عبارة عن خزان لتجميع المياه مصنوع من مادة البلاستيك الغير ضارة بصحة الإنسان ومطابق للمواصفات الفنية .

الخزانات العامة :

وهي خزانات تجميع المياه المستخدمة لإمداد المياه إلى المدن أو القرى أو الجهات الحكومية مثل المدارس ، الجامعات ، المساجد ، المستشفيات .. إلخ والمنشأة طبقاً للمواصفات الفنية . ومنها أيضاً الخزانات المنشأة في محلات تقليل الملوحة ومصانع المياه ومصانع الأغذية .

الخزانات الخاصة :

وهي الخزانات التي يتم إنشاؤها في المنازل والمجمعات أو الوحدات السكنية .

التصنيف :

تصنف خزانات المياه إلى عدة أنواع حسب موقعها وطبيعة إنشائها والمواد التي تصنع منها ، وحسب استخدامها ، ومكان تواجدها ، ويتم تصنيفها كالتالي :

حسب موقع الخزان :

- خزان أرضي .
- خزان علوي .

حسب المواد التي يصنع منها الخزان :

- خرسانة مسلحة .
- الألياف الزجاجية .
- الصاج المجلفن .
- البلاستيك الصحي .

الخزانات حسب طبيعة استخدامها :

خزانات خاصة وتشمل :

- خزانات المنازل .
- خزانات المجمعات أو الوحدات السكنية .

خزانات عامة وتشمل :

- المدارس ، المساجد ، المستشفيات ، السجون ، الدوائر الحكومية ، الطوارئ .. إلخ .
- محلات تقليل ملوحة المياه ومصانع الأغذية والمياه .
- خزانات إمداد المدن والقرى والهجر بالمياه .





برنامج المدن الصحية
HEALTHY CITIES PROGRAMME

المشاركة المجتمعية
وحماية خزانات المياه من التلوث







خزانات المياه

المياه.. شريان الحياة الذي يضمن للإنسان البقاء على هذا الكوكب الأزرق, فلا يستطيع احد الاستغناء عن هذا السائل المكون من ذرتين من الهيدروجين وذرة أكسجين واحدة والذي يعين الإنسان في سائر حياته من زراعة وصناعة.وقبل كل ذلك فهو أساس حياة الإنسان ذاته.

ولا يخفى على احد ما يعانيه العالم بأسره في الوقت الراهن من جراء نقص المياه العذبة والمصادر الطبيعية وهو ما أدى في أحيان كثيرة إلى صراعات بين الدول المتناحرة من اجل ضمان مصدر آمن ومستمر للمياه.

وتعتبر خزانات المياه «مستودعات المياه» مصدرا وحيدا لتخزين المياه قبل استخدامها من جانب المجمعات السكنية والمنازل والمدارس ومختلف المؤسسات الحكومية إلا إن هذه الخزانات لا تجد من يعتني بها ويهتم بنظافتها وصيانتها. فكثيرا من الأفراد لا يلقون بالا لخزانات المياه فوق منازلهم بغض النظر عن نوعية الأسباب الكامنة وراء ذلك سواء أكانت تجاهلا أم كسلا أم عدم إدراك أم لا مبالاة وفي كل الأحوال تبقى صحة الأفراد هي المتأثر والمتضرر الأول من إهمال تنظيف وصيانة خزانات المياه.

ولا بد أن أهمية نظافة هذا الخزان وغير معرض لمصادر التلوث وبعيداً عن الروائح الكريهة والدخان والأتربة وغيرها من المصادر الملوثة الأخرى وان يتم عزله عزلاً مائياً كاملاً ومحكماً لمنع تسرب الماء من الخزان أو اختلاط ماء الخزان بمصادر أخرى خارجية. وكذلك عزلاً حرارياً للحفاظ على درجة حرارة ماء الخزان. والحرص على إجراء كشف دوري على الخزانات للتأكد من سلامتها وتطهير الخزانات باستخدام مادة الكلور وان يكون لدى فريق التنظيف خبرة ومهارة في تنظيف الخزانات وتعقيمها وان تكون المواد المستخدمة في تطهير الخزان مطابقة للمواصفات الفنية والمواظبة على معالجة التسربات إذا ظهرت أي تسربات وذلك بتفريغ الخزان من الماء وتجفيفه وإجراء المعالجة الضرورية لمنع تسرب المياه.

الشروط الفنية الواجب توافرها في خزانات المياه :

- يجب أن تصنع خزانات مياه الشرب من مواد غير قابلة للصدأ أو للتآكل, و أن لا تؤثر في الخواص الطبيعية أو الكيميائية للمياه.
- يجب أن يراعى في تصميم الخزان عدم وجود زوايا حادة تتسبب في تراكم الأوساخ أو الجراثيم أو تعيق عمليات النظافة الدورية.
- يجب أن تزود الخزانات بفتحات لملء الماء والتوزيع وتصريف مياه الغسيل والتهوية بمقاسات مناسبة لحجم الخزان ويراعى أن تكون فتحات التوزيع على ارتفاع لا يقل عن (٦) سم من منسوب قاع الخزان, وفتحات تصريف مياه الغسيل داخل قاع الخزان, وفتحات ملء الخزان والتهوية في الجزء العلوي من الخزان, وأن تكون هذه الفتحات مزودة بمحابس للتحكم في الفتح والإغلاق.
- يجب أن يتم وضع الخزان في أماكن نظيفة وبعيدة عن أي مصدر للتلوث.
- يجب أن يتم تنظيف خزانات المياه (مرة كل ستة أشهر على الأقل) مع مراعاة أن لا تحتوي المواد المستخدمة في التنظيف على مواد سامة أو ضارة بالصحة العامة ويجب الالتزام التام بالشروط الصحية في عملية التنظيف.
- مراعاة أن يتم اختيار مواقع خزانات المياه الأرضية بحيث تكون بعيدة ما أمكن من أنابيب أو مجاري الصرف الصحي وغرف التفتيش وخزانات التحلل والحفر الإمتصاصية. وفي جميع الأحوال لا يصرح بوضع خطوط الصرف الصحي فوق أو بجانب خزانات المياه في حال وجود الخزانات أسفل منسوب سطح الأرض.
- في خزانات المياه المنفذة من الخرسانة المسلحة. يجب مراعاة كافة اشتراطات العزل المائي الواردة في هذا الدليل. في بند (٢-٦). و ذلك لمنع تسرب أي مياه يمكن أن يكون لها تأثير ضار على المبنى.

- يتم حساب سعة خزانات المياه بناءاً على الاحتياجات الفعلية لاستخدام المبنى. بحيث لا تقل سعة الخزان عن (١٢) مترمكعب للمبنى المكون من وحدتين. و تزداد حسب حجم المبنى.
- يجب عمل هبوط صغير في الخزانات الأرضية بمقاس ٥٠ سم × ٥٠ سم وعمق ٢٥ سم أسفل ماسورة سحب المياه من الخزان.
- يجب طلاء أرضية و جدران الخزان بمادة مانعة لتكون الطحالب. و يراعى أن تكون غير سامة.
- يجب أن يعلو قاع الخزان العلوي عن سطح المبنى بمسافة كافية: لضمان كفاية ضغط المياه المناسب للاستخدام.
- يحق للمفتش الصحي الدخول إلى أي مبنى لإجراء التفتيش على خزانات المياه للتأكد من مطابقتها للشروط الصحية والفنية.

أنواع خزانات المياه:

خزان المياه :

عبارة عن مكان يتم فيه تجميع وتخزين مياه الشرب والحفاظ على خواصها الطبيعية والكيميائية ، والحد من حدوث أي تلوث لها ، على أن يكون الخزان مطابقاً للمواصفات الفنية ، وأن تكون هذه المياه المخزنة مطابقة للمواصفة القياسية السعودية رقم ٤٠٩/٢٠٠٠ الخاصة بمياه الشرب المعبأة ، والمواصفة القياسية السعودية رقم ٧٠١/٢٠٠٠ الخاصة بمياه الشرب الغير معبأة .

الخزان الأرضي :

عبارة عن خزان لجمع المياه يقع في أرضية المنشأة و مصمم و منفذ حسب المواصفات الفنية . وحجمه يتوافق مع متطلبات عدد السكان في هذه المنشأة .

الخزان العلوي :

عبارة عن خزان لجمع المياه يقع في الدور الأعلى للمنشأة التي يتبعها الخزان ومصمم ومنفذ حسب المواصفات الفنية . وحجمه يتوافق مع متطلبات عدد السكان في هذه المنشأة . أو أن يكون الخزان منفصلاً عن المبنى وبارتفاع مناسب .

خزان من الخرسانة المسلحة :

عبارة عن خزان أرضي أوعلوي لجمع المياه منشأ من الخرسانة المسلحة ومنفذ حسب المواصفات الفنية .

خزان الألياف الزجاجية

عبارة عن خزان لجمع المياه مصنوع من الألياف الزجاجية

ملف

الوارد والصادر



الهدف من السجل:

حصر التعاميم والخطابات

الصادرة من الروضة إلى

الجهات الرسمية.

م.أ.١٥-٠١١١٠٥

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة التماص
الشؤون المدرسية/ قسم الشؤون الصحية

وزارة التعليم
Ministry of Education

2019/9/24 ...Ok61EA3VlmjZ1yvFH0B

الرقم المرجع : 4116154509

330
1441/01/25

الموضوع : بشأن برامج ومناسبات الإرشاد الصحي للعام الدراسي ١٤٤٠/١٤٤١هـ

المكرم/ة قائد/ة المدرسة وفقه/ا الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد:

بناء على تعميم معالي نائب وزير التعليم رقم ٦٧٣٧ بتاريخ ١٤٤١/١/١٦هـ بشأن الخطة التشغيلية والأدلة الإجرائية لإدارة الشؤون الصحية المدرسية للعام الدراسي ١٤٤٠/١٤٤١هـ.

عليه تجدون برفقه مايلي :

١. بيان بالمناسبات والبرامج الصحية ومقترحات التنفيذ (بنين / بنات) .
٢. خطوات تعبئة الإرشاد الصحي في نظام نور (بنين / بنات).
٣. خطة تنفيذ الإسعافات الأولية (بنات) .
٤. تعزيز الصحة النفسية (بنات) .

نأمل تنفيذ ما ورد في الخطة بناء على التواريخ المحددة والحرص على تعبئة تقرير البرامج والفعاليات في نظام نور بعد تنفيذ كل (مناسبة، برنامج). كما نؤكد على أهمية متابعة استكمال تطعيم طلاب وطالبات الصف الأول الإبتدائي والتعاون مع المركز الصحي الذي تتبع له المدرسة.

وتقبلوا تحياتي ،،،،

المساعد للشؤون المدرسية المكلّف

علي بن ظافر الشهومي

ص/للمساعد للشؤون المدرسية.
ص/للشؤون الصحية المدرسية.
ص/للصادر العام.

الإدارة أو القسم ٠٧٢٨٢٠٩٥٧ NY٢٠٣٧@namasedu.gov.sa

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة النماص

بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم

الرقم :
التاريخ:
المشفوعات:

الشؤون المدرسية /الشؤون الصحية المدرسية

تقرير بإنجاز برنامج صحي تثقيفي في المدرسة/ الروضة

اسم المدرسة / الروضة .... رقم هاتف المدرسة ....

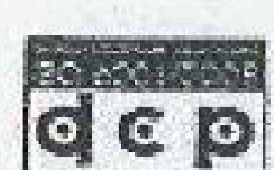
اسم قائدة المدرسة.......................... رقم الجوال:

م	الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	طرق التنفيذ	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	الملاحظات

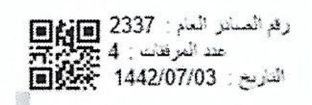
ف/ حلحيطح

الختم

اسم القائدة/.......................... التوقيع/..........................
اسم المرشدة الصحية/.......................... التوقيع/..........................
اسم المشرفة التربوية/.......................... التوقيع/..........................

الصحة المدرسية/ت ٠٧٢٨٢٠٩٥٧ الايميل n72037@namasedu.gov.sa و g72037@namasedu.gov.sa


رقم الصادر العام : 2337
عدد المرفقات : 4
التاريخ : 1442/07/03



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية

الموضوع : تنفيذ المرشد/ة الصحي/ة لبرامج الخطة التشغيلية

تعميم لجميع المدارس (بنين وبنات)

المكرم/ـة : قائد/ة مدرسة وفقه/ا الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بناءً على تعميم معالي نائب وزير التعليم رقم ١٠٠٢ وتاريخ ١٤٤٢/٣/١٠هـ والمتضمن الخطة التشغيلية للشؤون الصحية المدرسية للعام ١٤٤٢_١٤٤٣ هـ .

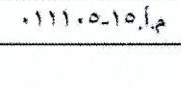
تجدون برفقه الخطة التنفيذية الفصلية للمرشد/ة الصحي/ة والمتضمنة البرامج والمناسبات المستهدفة.

نأمل منكم حث ومتابعة المرشد/ة الصحي/ة بمدرستكم لتنفيذ ماورد وفقاً لمؤشرات الأداء المطروحة.

وتقبلوا تحياتي.

مدير التعليم

عمر بن هجّاد بن عمر الغامدي



م.أ.١٥-٠١١١٠٥



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



الموضوع : تنفيذ المرشد/ة الصحي/ة لبرامج الخطة التشغيلية

تعميم لجميع المدارس (بنين وبنات)

المكرم/ ـة : قائد/ة مدرسة وفقه/ا الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بناءً على تعميم معالي نائب وزير التعليم رقم ١٠٠٢ وتاريخ ١٤٤٢/٣/١٠هـ والمتضمن الخطة التشغيلية للشؤون الصحية المدرسية للعام ١٤٤٢_١٤٤٣ هـ .

تجدون برفقه الخطة التنفيذية الفصلية للمرشد/ة الصحي/ة والمتضمنة البرامج والمناسبات المستهدفة.

نأمل منكم حث ومتابعة المرشد/ة الصحي/ة بمدرستكم لتنفيذ ماورد وفقاً لمؤشرات الأداء المطروحة.

وتقبلوا تحياتي.

مدير التعليم

عمر بن هجّاد بن عمر الغامدي

ص/للمساعد للشؤون التعليمية (بنين- بنات)
ص/للمساعد للشؤون المدرسية
ص/ للشؤون الصحية المدرسية
ص / للإتصالات

م.أ_١٥_٠١١١٠٥









الخطة التنفيذية للمرشد الصحي

للبرامج والمناسبات الصحية وفقاً للخطة التشغيلية لقسم الشؤون الصحية المدرسية للفصل الدراسي الثاني ١٤٤٢هـ

اسم البرنامج أو المناسبة	زمن التنفيذ		المؤشرات المطلوبة للبرنامج أو المناسبة	المرحلة	المستهدفون من البرنامج	الأعداد			
	من	الى				الطلاب الطالبات	المعلمين المعلمات	أولياء الامور	الموظفين الموظفات
التوعية بفيروس كورونا	١٤٤٢/٦/٤	١٤٤٢/٩/١٧	حصر احتياج المدارس من المواد الطبية والاحترازية (٥) نشرات من المدرسة (٥) لوحات إرشادية (بنرات) (١) ركن توعوي مصغر دائم (١٠) رسائل نصية - محاضرة واحدة أو لقاء - مسابقة واحدة	جميع المراحل	طلاب - طالبات معلمون - معلمات موظفين- موظفات أولياء الأمور				
التعامل مع الأجهزة الذكية	١٤٤٢/٧/٩	١٤٤٢/٧/١٣	(٢) بحث مصغر لمحتوى توعوي عن الأجهزة الذكية (٥) رسائل توعوية مرئية أو مقروءة أو مسموعة من انتاج الطلاب	المرحلة المتوسطة والثانوية	طلاب - طالبات معلمون - معلمات موظفين- موظفات أولياء الأمور				
يوم الطفل الخليجي	١٤٤٢/٦/٤	١٤٤٢/٦/٨	رسائل توعوية مرئية أو مقروءة أو مسموعة من خلال حساب المدرسة في تويتر ومنصة مدرستي والرسائل النصية ... إلخ	المرحلة الابتدائية رياض الأطفال	طلاب - طالبات معلمون - معلمات أولياء الأمور				
يوم السرطان العالمي	١٤٤٢/٦/٢٥	١٤٤٢/٦/٢٩	رسائل توعوية مرئية أو مقروءة أو مسموعة من خلال حساب المدرسة في تويتر ومنصة مدرستي والرسائل النصية ... إلخ	المرحلة المتوسطة والثانوية	طلاب – طالبات معلمون – معلمات أولياء الأمور				

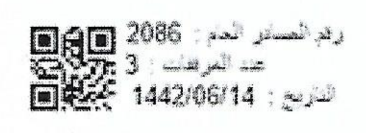






اليوم الخليجي للتمريض	١٤٤٢/٧/٢٣	١٤٤٢/٧/٢٧	رسائل توعوية مرئية أو مقروءة أو مسموعة من خلال حساب المدرسة في تويتر ومنصة مدرستي والرسائل النصية ... إلخ	جميع المراحل	طلاب – طالبات معلمون – معلمات أولياء الأمور				
اليوم الخليجي للصحة والسلامة المهنية	١٤٤٢/٨/٨	١٤٤٢/٨/١٢	رسائل توعوية مرئية أو مقروءة أو مسموعة من خلال حساب المدرسة في تويتر ومنصة مدرستي والرسائل النصية ... إلخ	جميع المراحل	طلاب – طالبات معلمون – معلمات أولياء الأمور				
الأسبوع الخليجي لمكافحة التدخين	١٤٤٢/٨/٢٢	١٤٤٢/٨/٢٦	رسائل توعوية مرئية أو مقروءة أو مسموعة من خلال حساب المدرسة في تويتر ومنصة مدرستي والرسائل النصية ... إلخ	جميع المراحل	طلاب – طالبات معلمون – معلمات أولياء الأمور				
اليوم العالمي للصحة	١٤٤٢/٨/٢٩	١٤٤٢/٩/٣	رسائل توعوية مرئية أو مقروءة أو مسموعة من خلال حساب المدرسة في تويتر ومنصة مدرستي والرسائل النصية ... إلخ	جميع المراحل	طلاب – طالبات معلمون – معلمات أولياء الأمور				

الشؤون الصحية المدرسية


رقم الصادر العام : 2086
عدد المرفقات : 3
التاريخ : 1442/06/14

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



تعميم لجميع المدارس (بنين وبنات)

الموضوع : تكليف المرشدين /ات الصحيين /ات بمهام الصحة المدرسية

المكرم/ ـة : قائد/ة مدرسة وفقه/ا الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بناءً على قرار معالي نائب وزير التعليم رقم ٣٣٩ وتاريخ ١٤٤٢/١/١هـ المتضمن إسناد الإرشاد الصحي للكوادر الإدارية بالمدرسة ، وبناءً على قرار معالي وزير التعليم رقم ٣٧١٦٢٩٧٩٥ وتاريخ ١٤٣٧/١٠/٨هـ والمشار فيه لمهام المرشد/ة الصحي/ـة.

عليه نؤكد على أهمية الإلتزام بما أُسند للمرشد/ة الصحي/ـة من مهام وفق المرفق.

وتقبلوا تحياتي.

مدير التعليم

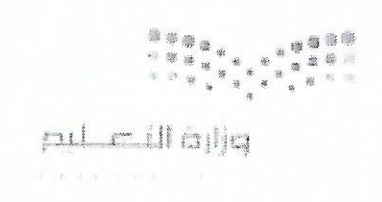
٦/١٤

عمر بن هجّاد بن عمر الغامدي



م.ع.١٥.٠٥.١١١٠

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



تعميم لجميع المدارس (بنين وبنات)

الموضوع : تكليف المرشدين /ات الصحيين /ات بمهام الصحة المدرسية

المكرم/ ـة : قائد/ة مدرسة وفقه/ا الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بناءً على قرار معالي نائب وزير التعليم رقم ٣٣٩ وتاريخ ١٤٤٢/١/١هـ المتضمن إسناد الإرشاد الصحي للكوادر الإدارية بالمدرسة ، وبناءً على قرار معالي وزير التعليم رقم ٣٧١٦٢٩٧٩٥ وتاريخ ١٤٣٧/١٠/٨هـ والمشار فيه لمهام المرشد/ة الصحي/ـة.

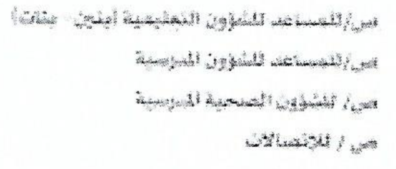
عليه نؤكد على أهمية الإلتزام بما أُسند للمرشد/ة الصحي/ـة من مهام وفق المرفق.

وتقبلوا تحياتي.



مدير التعليم

عمر بن هجّاد بن عمر الغامدي


ص/ للمساعد للشؤون التعليمية (بنين - بنات)
ص/ للمساعد للشؤون المدرسية
ص/ للشؤون الصحية المدرسية
ص/ للاتصالات

م/إ/ص ٠١١١٠٥١٥



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



مهام المرشد الصحي :

١- أميناً ومقرراً للجنة الصحة المدرسية في المدرسة.

٢- تلقي ملاحظات معلمي ومعلمات المدرسة عن المشكلات الصحية لدى الطلاب والطالبات في البيئة المدرسية والتنسيق لاتخاذ الإجراء المناسب تجاهها .

٣- إستدعاء الفريق الطبي للقيام بالإسعافات الأولية للحالات الطارئة في المدرسة وتسهيل عملهم.

٤- تلقي التعليمات والتعاميم والخطط من الشؤون الصحية المدرسية وإعداد الخطوات التنفيذية لها .

٥- مراقبة ومتابعة الحالة الصحية للطلاب والطالبات وحفظ السجلات الصحية لهم داخل المدرسة ومتابعة المحالين بأعراض مرضية للمركز الصحي .

٦- تنفيذ ومتابعة البرامج الصحية والتوعوية بالمدرسة .

٧- تفقد البيئة المدرسية ومياه الشرب ونظافتها والعمل على إصحاحها والإشراف على المقصف المدرسي .

٨- التعاون مع معلمي ومعلمات المدرسة في تفقد النظافة الشخصية للطلاب والطالبات ومتابعة سلوكياتهم الصحية والعمل على تعديلها .

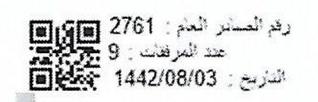
٩- المشاركة في الإجتماعات والندوات والمؤتمرات والدورات حسب الحاجة .

١٠- رفع التقارير الدورية لقسم الشؤون الصحية المدرسية .

١١- رفع مستوى الوعي الصحي بأهمية الوقاية من الأمراض المعدية وتطبيق إجراءات الصحة العامة لمنسوبي المدارس والطلاب والطالبات .

١٢- تعبئة جميع الحقول المطلوبة في برنامج نور من إحصائيات و بيانات ومعلومات صحية واعتمادها من المرشد/ة الصحي/ ـة ثم من قائد/ة المدرسة.







المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص

إدارة الموارد البشرية / وحدة متابعة الدوام

تعميم لجميع الإدارات والاقسام ومكاتب التعليم وجيع المدارس والروضات

المكرم وفقه الله

المكرمة وفقها الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بناءً على تعميم معالي وزير التعليم رقم ٧٩٣١٨٠ وتاريخ ١٤٤٢/٨/١هـ والذي يهدف الى رفع وتيرة ضبط مخالفات الإجراءات الاحترازية الوقائية لمواجهة جائحة كورونا .

عليه اعتمدوا ما يلي

١/الاستمرار في تعزيز الوعي لدى الموظفين والمراجعين بأهمية الالتزام بإجراءات الوقاية من الإصابة بفيروس (كوفيد ــ ١٩) .

٢/تفعيل رصد المخالفات حسب التوجيهات الواردة من وزارة الداخليه والرفع ببيانات المخالفين اسبوعياً على البريد الالكتروني dawaam@namasedu.gov.sa

٣/العمل بوثيقة المخالفات للإجراءات الاحترازية وإطلاع جميع الموظفين على مضامينها والتي تم تعميمها برقم ٢٨٧٢ وتاريخ ١٤٤١/١١/٩هـ (والمرفق صورتها)

٤/عدم السماح بالدخول لمقرات العمل الا بعد قياس درجة الحرارة والتأكد من الحالة الصحية عبر تطبيق (**توكلنا**) لجميع الموظفين.

٥/يتم استقبال المراجعين بعد الحصول على موعد مسبق ويكون دخولهم وفق اعداد محدده وعلى فترات متفاوتة مع التأكد من الحالة الصحية عبر تطبيق (**توكلنا**)

٦/التأكيد على إلزامية وضع بطاقة العمل للموظفين والبطاقة المرجعية للمراجعين في مكان بارز خلا ساعات الدوام الرسمي .

نأمل التقيد والعمل بما جاء في التعميم وإبلاغ منسوبيكم مضمونه .

وتقبلوا تحياتي وتقديري ،،،

مدير التعليم

عمر بن هجاد بن عمر الغامدي



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص



إدارة الموارد البشرية / وحدة متابعة الدوام

تعميم لجميع الإدارات والاقسام ومكاتب التعليم وجيع المدارس والروضات

المكرم **وفقه الله**

المكرمة **وفقها الله**

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بناءً على تعميم معالي وزير التعليم رقم ٧٩٣١٨٠ وتاريخ ١٤٤٢/٨/١هـ والذي يهدف الى رفع وتيرة ضبط مخالفات الإجراءات الاحترازية الوقائية لمواجهة جائحة كورونا .

عليه اعتمدوا ما يلي

١/الاستمرار في تعزيز الوعي لدى الموظفين والمراجعين بأهمية الالتزام بإجراءات الوقاية من الإصابة بفيروس (كوفيد ـــ ١٩) .

٢/تفعيل رصد المخالفات حسب التوجيهات الواردة من وزارة الداخليه والرفع ببيانات المخالفين اسبوعياً على البريد الالكتروني dawaam@namasedu.gov.sa

٣/العمل بوثيقة المخالفات للإجراءات الاحترازية وإطلاع جميع الموظفين على مضامينها والتي تم تعميمها برقم ٢٨٧٢ وتاريخ ١٤٤١/١١/٩هـ (والمرفق صورتها)

٤/عدم السماح بالدخول لمقرات العمل الا بعد قياس درجة الحرارة والتأكد من الحالة الصحية عبر تطبيق (**توكلنا**) لجميع الموظفين.

٥/يتم استقبال المراجعين بعد الحصول على موعد مسبق ويكون دخولهم وفق اعداد محدده وعلى فترات متفاوتة مع التأكد من الحالة الصحية عبر تطبيق (**توكلنا**)

٦/التأكيد على إلزامية وضع بطاقة العمل للموظفين والبطاقة المرجعية للمراجعين في مكان بارز خلا ساعات الدوام الرسمي .

نأمل التقيد والعمل بما جاء في التعميم وإبلاغ منسوبيكم مضمونه .

وتقبلوا تحياتي وتقديري ،،،

مدير التعليم

عمر بن هجاد بن عمر الغامدي



وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية

وثيقة المخالفات الإدارية للإجراءات الاحترازية لمواجهة تفشي فايروس كوفيد-19





معلومات الوثيقة



اسم الوثيقة

وثيقة المخالفات الإدارية للإجراءات الاحترازية لمواجهة تفشي فايروس كوفيد-19

نسخ الإصدار

1:0

معد الوثيقة

وكالة إدارة رأس المال البشري



الموافقة على الوثيقة

وكيل الوزارة لادارة رأس المال البشري





- اعتماد الوثيقة

معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

تاريخ الانشاء

1441/11/4هـ



تغطية الوثيقة

المشمولين بنظام الخدمة المدنية أو نظام تأديب الموظفين

المقدمة

تم إصدار هذه الوثيقة بناءً على التوجيه الكريم بالعودة إلى الأوضاع الطبيعية اعتباراً من تاريخ 1441/10/29هـ مع اتخاذ أقصى درجات الحيطة والحذر، والالتزام الكامل بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية، والذي بناءً عليه أعلنت هذه الوزارة استكمال عودة الموظفين لمقارات العمل في الجهات الحكومية والجهات التابعة لها وفق الترتيبات التي تم إصدارها بهذا الخصوص والإجراءات الاحترازية التي أعلنتها الجهات المختصة.







الهدف

- لضمان التزام الموظفين بتطبيق الإجراءات الاحترازيـة والتدابير الوقائيـة المتعلقة بمكافحة انتشـار فيروس كوفيـد 19 وذلك حماية وحفاضا على صحة وسلامة جميع الموظفين والموظفات.
- ضبـط المخالفات المتعلقة بعدم الالتزام بتطبيق الإجراءات الاحترازية والتدا بيـر الوقائيـة المتعلقة بمكافحة انتشـار فيـروس كوفيد-19، ومعالجتها و فق الإجراءات النظامية بشكل سليم ودقيق.

المستند النظامي

تسري هذه الوثيقة على الموظفين المشمولين بنظام الخدمة المدنية أو نظام تأديب الموظفين، حيث أن الالتزام بالتعليمات والإجراءات الاحترازية والوقائية الصادرة من الجهات المعنية تعتبر من الواجبات التي على الموظف العام الالتزام بها ، ومن ذلك ما ورد في الفقرة (د) من المادة (208) من اللائحة التنفيذية للموارد البشرية في الخدمة المدنية والتي نصت على (يجب على الموظف الالتزام بما يأتي:...د- الحرص على الاطلاع والإلمام بالأنظمة واللوائح والتعليمات النافذة ذات العلاقة بعمله وتطبيقها دون أي تجاوز أو مخالفة أو إهمال)، وما نص عليه البند (3) من المادة (7) من مدونة قواعد السلوك الوظيفي وأخلاقيات الوظيفة العامة من أنه (على الموظف تنفيذ الأوامر الصادرة إليه من رؤسائه بدقة وأمانة وفي حدود الأنظمة والتعليمات)، وبالتالي فإن مخالفة الموظف لمعايير وقواعد الصحة العامة في بيئة العمل وعدم الالتزام بالتعليمات والإجراءات الاحترازية والوقائية الصادرة من الجهات المعنية، تُعد مخالفة تستوجب التحقيق معه ومساءلته تأديبياً.







الوثائق النظامية ذات العلاقة

- نظام تأديب الموظفين الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م/7) وتاريخ 1391/2/1هـ.
- اللائحة التنفيذية للموارد البشرية في الخدمة المدنية الصادرة بالقرار الوزراي رقم (1550) وتاريخ 1441/6/9هـ.
- مدونة قواعد السلوك الوظيفي وأخلاقيات الوظيفة العامة الصادرة بقرار مجلس الوزراء رقم (555) وتاريخ 1437/12/25هـ.
- البروتوكولات الوقائية للقطاع العام للحد من انتشار فايروس كوفيد 19.
- لائحة الحد من التجمعات الصادرة من وزارة الداخلية بالقرار الوزاري رقم (9703) وتاريخ 1441/10/6هـ.

العقوبات التأديبية

أولاً: مع عدم الإخلال بأي عقوبة أخرى منصوص عليها نظاماً، يعاقب - وفقاً لنظام تأديب الموظفين – كل موظف لا يلتزم بتطبيق الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية المتعلقة بمكافحة انتشار فايروس (كوفيد – 19) بالعقوبات المنصوص عليها قرين كل مخالفة موضحة في الجدولين المرافقين.

ثانياً: تطبق الأحكام والإجراءات المنصوص عليها نظاماً على المخالفات المرتكبة في شأن الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية.

ثالثاً: يتم تحديث المخالفات المنصوص عليها في الجدولين المرافقين لهذه الوثيقة بناء على البروتوكولات الوقائية للقطاع العام للحد من انتشار فايروس (كوفيد -19) وفق ما تحدده الجهات المختصة.







المرفقات

- جدول المخالفات والعقوبات لشاغلي المراتب العاشرة فما دون أو ما يعادلها
- جدول المخالفات والعقوبات لشاغلي المراتب الحادية عشر فما فوق أو ما يعادلها







مرفق رقم 1

المخالفات والعقوبات لشاغلي المراتب العاشرة فما دون أو ما يعادلها

المخالفات	العقوبة الإدارية				عقوبات توقع بالتنسيق مع الجهات المختصة
	المخالفة للمرة الأولى	المخالفة للمرة الثانية	المخالفة للمرة الثالثة	المخالفة للمرة الرابعة	
إقامة تجمعات المعايدة والفعاليات	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	سيتم ضبط وإحالة المخالفة للجهات الأمنية لإيقاع الجزاء النظامي بمبلغ وقدره 1000 ريال عن كل مخالفة وفي حال تكرار المخالفة فسيتم مضاعفة العقوبة.
الانتقال بين مناطق العمل المختلفة دون تطهير اليدين وارتداء كمامة الوجه	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
المصافحة	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بالتباعد الجسدي بين الموظفين (متر ونصف)	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بقياس درجة الحرارة عند الدخول لمقر العمل	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بالملصقات الأرضية لبيان المسافة الآمنة الواجب تركها بين الأشخاص في طوابير الانتظار عند المداخل والمخارج	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم ارتداء كمامات الوجه القماشية أو ما يغطي الوجه والأنف عند دخول مقر العمل وعدم استخدامها طوال فترة وجود الموظف في الأماكن العامة في مقر العمل	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم استخدام الأكواب الورقية أو الشخصية للمشروبات	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
استقبال الزوار أو المراجعين بدون موعد مسبق	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الصلاة على السجادة الشخصية أو عدم ارتداء الكمامة القماشية أو ما يغطي الأنف والفم خلال صلاة الجماعة أو عدم مراعاة إبقاء مسافة آمنة بين المصلين	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بالعزل الصحي	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
الحضور لمقر العمل في ظل وجود اشتباه بالإصابة أو في حال وجود عارض من أعراض كورونا	الإنذار	اللوم	الخصم من الراتب بما لا يتجاوز صافي راتب ثلاثة أشهر، على ألا يتجاوز المخصوم شهرياً ثلث صافي الراتب الشهري	الحرمان من علاوة دورية واحدة	





مرفق رقم 2

المخالفات والعقوبات لشاغلي المراتب الحادية عشر فما فوق أو ما يعادلها

المخالفات	العقوبة الإدارية		عقوبات توقع بالتنسيق مع الجهات المختصة
	المخالفة للمرة الأولى	المخالفة للمرة الثانية	
إقامة تجمعات المعايدة والفعاليات	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
الانتقال بين مناطق العمل المختلفة دون تطهير اليدين، وارتداء كمامة الوجه	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
المصافحة	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بالتباعد الجسدي بين الموظفين أمتر ونصفاً	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بقياس درجة الحرارة عند الدخول لمقر العمل	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بالملصقات الأرضية لبيان المسافة الآمنة الواجب تركها بين الأشخاص في طوابير الانتظار عند المداخل والمخارج	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	سيتم ضبط وإحالة المخالفة للجهات الأمنية لإيقاع الجزاء النظامي بمبلغ وقدره 1000 ريال عن كل مخالفة وفي حال تكرار المخالفة فسيتم مضاعفة العقوبة.
عدم ارتداء كمامات الوجه القماشية أو ما يغطي الوجه والأنف عند دخول مقر العمل أوعدم استخدامها طوال فترة وجود الموظف في الأماكن العامة في مقر العمل	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم استخدام الأكواب الورقية أو الشخصية للمشروبات	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
استقبال الزوار أو المراجعين بدون موعد مسبق	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الصلاة على السجادة الشخصية أو عدم ارتداء الكمامة القماشية أو ما يغطي الأنف والفم خلال صلاة الجماعة أو عدم مراعاة إبقاء مسافة آمنة بين المصلين	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
عدم الالتزام بالعزل الصحي	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	
الحضور لمقر العمل في ظل وجود اشتباه بالإصابة أو في حال وجود عارض من أعراض كورونا	اللوم	الحرمان من علاوة دورية واحدة	





المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



الموضوع : بشأن التقيد بالإجراءات الوقائية في مقرات العمل

تعميم لجميع الإدارات والأقسام والمدارس (بنين وبنات)

المكرم/ ـة **وفقه/ا الله**

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بناءً على توجيه صاحب السمو الملكي أمير منطقة عسير الأمير تركي بن طلال بن عبدالعزيز والحاقاً لتعميمنا رقم ٣٦٣ وتاريخ ١٤٤٢/١/١٣هـ بشأن التقيد بالإجراءات الوقائية في مقرات العمل.

عليه نؤكد على أهمية التقيد بالإجراءات والاحترازات الوقائية التالية :

١- لبس الكمامة عند الدخول لمقرات العمل واستخدامها طوال فترة التواجد في الأماكن العامةوالمواظبة على غسل وتعقيم اليدين خاصة عند التنقل للضرورة بين مناطق العمل المختلفة.

٢- عدم المصافحة والبعد عن التجمعات في (الممرات - المكاتب — عند تناول الطعام وشرب الشاي والقهو ة .....الخ).

٣- التعاون مع الموظف/ـة المسؤول/ـة عن قياس درجة الحرارة لأداء عمله/ا وتدوين البيانات المطلوبة.

٤- إحضار كل موظف/ـة قلم خاص للتوقيع في سجل الفحص وسجل الحضور.

٥- عدم تداول الشائعات في وجود حالات مصابة ونشر الذعر بين الموظفين والموظفات في مقرات العمل.

٦- يجب على الموظف/ـة المخالط/ـة لحالات مشتبهه عدم الحضور لمقر العمل إلا بعد ظهور نتيجة الفحص وسلبية المسحة.

٧- من تظهر لديه أعراض اشتباه بكورونا يتم عزله مباشرة والتواصل مع القطاع الصحي وعدم الحضور إلى مقر العمل إلا بعد ظهور النتيجة.

٨- ضرورة تحميل تطبيق توكلنا وتطبيق تباعد لجميع الموظفين والموظفات وتحديثها.

م.إ.١٥-٠١١١٠٥

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



٩- في حالة تأكد إصابة اي موظف او موظفة بكورونا يتم الرفع باسم المصاب وسجله المدني إلى قسم الشؤون الصحية المدرسية على البريد الإلكتروني (N72037@namasedu.gov.sa).

وعند حدوث مخالفة لأي مما سبق فيجب الرفع باسم المخالف للإدارة لاتخاذ الإجراءات اللازمة ، كما نؤكد ان الرئيس المباشر هو المسؤول مسؤولية كاملة عن الرفع بأي مخالفات تقع في مقر عمله.

وتقبلوا تحياتي.

هام جداً

مدير التعليم

عمر بن هجاد بن عمر الغامدي

م.أ.١٥-٠١١١٠٥



الأمير تركي بن طلال يشدد على ضرورة الالتزام بالإجراءات الاحترازية للوقاية من كورونا

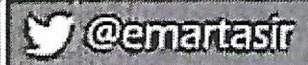
شدد الأمير تركي بن طلال أمير منطقة عسير، على ضرورة الالتزام بتطبيق الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية التي اتخذتها الجهات المختصة لمنع تفشي فيروس كورونا والحد من انتشاره بين أفراد المجتمع.

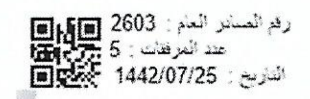
وأكد الأمير تركي بن طلال على كافة الجهات الحكومية والمؤسسات الأهلية في المنطقة، بضرورة التقيد بتطبيق البروتوكولات التي حددتها وزارة الصحة وعدم التهاون بها من لبس قناع الوجه والتعقيم المستمر وتجنب الازدحام، والتقيد بالمسافات المكانية وأعداد التجمعات، لافتًا إلى أن ذلك يأتي انطلاقًا من حرص القيادة الرشيدة في الحفاظ على صحة وسلامة المواطنين والمقيمين على أراضيها من خطر انتشار ذلك الفيروس.

ووجه أمير منطقة عسير الجهات ذات العلاقة بمتابعة تطبيق الإجراءات وضرورة رصد مخالفات عدم الالتزام وتطبيق التعليمات المتعلقة بالتجمعات والأماكن المزدحمة بتحديد العدد بالإضافة إلى تكثيف الحملات التوعوية المعنية بالبروتوكولات الوقائية، إلى جانب عدم السماح بدخول المنشآت الحكومية أو التجارية إلا من خلال استخدام تطبيق "توكلنا".

ويعتبر تطبيق "توكلنا" من أحد الإجراءات التي اتبعتها المملكة خلال فترة انتشار الفيروس وفرض حظر التجول حيث قامت الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي "سدايا" بإطلاق تطبيق "توكلنا"، وذلك لمساندة الجهود الحكومية لمواجهة فيروس كورونا، وذلك لمنسوبي القطاعات الحكومية، ومنسوبي القطاع الخاص، بالإضافة إلى الأفراد، بالتعاون مع وزارة الصحة وعدد من الجهات الحكومية خلال فترة المنع المفروضة، مما ساعد في الحد من انتشار فيروس كورونا في المملكة.

كما أطلق التطبيق عِدّة خدمات جديدة مهمة تساهم في تحقيق العودة الآمنة، أبرزها توضيح الحالة الصحية لمستخدم التطبيق من خلال الأكواد المُلوّنة بأعلى درجات الأمان والخصوصيّة، كما أتاح تطبيق "توكلنا" الإبلاغ عن الأفراد والتجمعات المخالفة للإجراءات الاحترازية المعمول بها.





المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



بشأن: أهمية التطعيم باللقاح المضاد لفايروس كورونا

تعميم لجميع الإدارات والأقسام و المدارس (بنين وبنات)

المكرم/ ـة : مدير /ة رئيس/ـة قائد/ة وفقه/ا الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

نظراً لما توليه حكومة خادم الحرمين الشريفين من حرص واهتمام بصحة المواطن والمقيم من خلال توفير اللقاحات اللازمة لفايروس كورونا (كوفيد ١٩)، والتي تعتبر سلاحاً قوياً لمواجهة هذه الجائحة ، كما حددت مراكز خاصة لإعطاء اللقاحات والتي تعتبر خطوة مهمة بإذن الله في حفظ الحياة والحماية من مضاعفات الفايروس ، ومع إعلان وزارة الصحة انطلاق المرحلة الثانية من التطعيم باللقاح المضاد للفايروس ، وحيث تم تحديد مركز نشيان الصحي بمحافظة النماص لإعطاء اللقاح.

عليه نهيب بالجميع بسرعة التسجيل من خلال تطبيق صحتي.

وتقبلوا تحياتي.

مدير التعليم

عمر بن هجّاد بن عمر الغامدي



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
٢٨٠
إدارة التعليم بمحافظة النماص
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



بشأن: اهمية التطعيم باللقاح المضاد لفايروس كورونا

تعميم لجميع الإدارات والأقسام و المدارس (بنين وبنات)

المكرم/ ـة : مدير /ة رئيس/ـة قائد/ة وفقه/ا الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

نظراً لما توليه حكومة خادم الحرمين الشريفين من حرص واهتمام بصحة المواطن والمقيم من خلال توفير اللقاحات اللازمة لفايروس كورونا (كوفيد ١٩)، والتي تعتبر سلاحاً قوياً لمواجهة هذه الجائحة ، كما حددت مراكز خاصة لإعطاء اللقاحات والتي تعتبر خطوة مهمة بإذن الله في حفظ الحياة والحماية من مضاعفات الفايروس ، ومع إعلان وزارة الصحة انطلاق المرحلة الثانية من التطعيم باللقاح المضاد للفايروس ، وحيث تم تحديد مركز نشيان الصحي بمحافظة النماص لإعطاء اللقاح.

عليه نهيب بالجميع بسرعة التسجيل من خلال تطبيق صحتي.

وتقبلوا تحياتي.

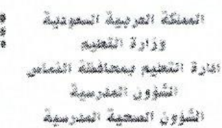
مدير التعليم

عمر بن هجّاد بن عمر الغامدي

ص/ للمساعد للشؤون التعليمية (بنين ـ بنات)
ص/ للمساعد للشؤون المدرسية
ص/ للشؤون الصحية المدرسية
ص/ للاتصالات



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
ادارة التعليم بمحافظة الشماسي
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



نصائح قبل أخذ لقاح كورونا



- إخبار الطبيب عند الشعور بأي حالة مرضية قبل تلقي اللقاح (مثل: ارتفاع درجة الحرارة) أو أي أعراض أخرى لتحديد إمكانية تلقي اللقاح مع وجود هذه الحالة
- إخبار الطبيب التاريخ المرضي بالتفصيل وما إذا كان المريض يعاني من مرض مزمن (مثل: السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو الربو) ومدى التحكم به والخطة العلاجية التي يتلقاها المريض في الوقت الحالي.
- إخبار الطبيب حول حدوث أي رد فعل تحسسي مع أي من اللقاحات التي تلقاها المريض سابقا.



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة [illegible]
الشؤون المدرسية
الشؤون الصحية المدرسية



سببان رئيسيان لأخذ اللقاح:

حماية أنفسنا.
حماية من حولنا.
بدون اللقاحات نكون معرضين
لخطر الإصابة بعدوى كوفيد 19
والذي قد يكون مهددا للحياة.

الأعراض الجانبية الشائع حدوثها:
الشعور بالتعب والصداع
الألم في موضع الحقن
آلام بالعضلات والشعور بالتو
ارتفاع درجة الحرارة ورعشة بال







لماذا لقاح كورونا؟

اللقاح تكمن أهميته في الحماية من فيروس كورونا . والسماح للجسم بتطوير استجابة مناعية بشكل آمن والتي توفر الحماية للجسم من خلال منع العدوى أو السيطرة عليها "بإذن الله".

